

基于《针灸资生经》研究王执中针灸治疗妇科病学术特色

陈杨¹, 李姝池¹, 徐新宇²

1. 宁波市镇海区中医医院, 浙江 宁波 315200; 2. 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院, 上海 200437

[摘要] 通过分析王执中的著作《针灸资生经》中与妇科病相关的篇章, 总结其用穴规律, 认为王执中运用针灸辨治妇科病时重视选取任脉和足太阴肾经的腧穴, 通过交会穴和五输穴加强经络联系、促进气血畅通; 同时, 王执中还注重针灸辨治的标准化, 以及灸药结合治病, 特色显著。针对月经病、赤白带、不孕症、恶露不止等妇科病症, 立足虚实夹杂的病机, 重视补虚泻实, 善于病证结合选穴, 形成个性化诊治特色, 可为妇科病的中医治疗提供思路。

[关键词] 《针灸资生经》; 妇科病; 月经病; 赤白带; 无子; 针灸; 王执中

[中图分类号] R271.1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2026) 04-0076-06

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2026.04.013

Research on WANG Zhizhong's Academic Characteristics in Treating Gynecological Diseases with Acupuncture and Moxibustion Based on *Zhen Jiu Zi Sheng Jing*

CHEN Yang¹, LI Shuchi¹, XU Xinyu²

1. Ningbo Zhenhai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Ningbo Zhejiang 315200, China; 2. Yueyang Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200437, China

Abstract: By analyzing the chapters related to gynecological diseases in WANG Zhizhong's work *Zhen Jiu Zi Sheng Jing* (*Classic of Nourishing Life with Acupuncture and Moxibustion*), this study summarizes his principles of acupoint selection. It is concluded that WANG Zhizhong emphasized choosing acupoints from the conception vessel (CV) and the foot-*taiyin* kidney channel when treating gynecological diseases with acupuncture and moxibustion. He strengthened meridian connections and promoted the smooth flow of qi and blood through intersecting acupoints and the five transport points. Additionally, WANG Zhizhong focused on standardizing acupuncture and moxibustion treatments and combined moxibustion with herbal medicine, forming distinctive therapeutic features. For gynecological conditions such as menstrual disorders, red vaginal discharge, infertility, and persistent lochia, he addressed the complex pathogenesis of interweaved deficiency and excess syndrome, emphasized reinforcing deficiency and reducing excess, and skillfully combined disease and syndrome with acupoint selection, developing personalized diagnostic and therapeutic characteristics. This approach provides valuable insights for the traditional Chinese medicine treatment of gynecological diseases.

Keywords: *Zhen Jiu Zi Sheng Jing*; Gynecological diseases; Menstrual disorders; Red vaginal discharge; Infertility; Acupuncture and moxibustion; WANG Zhizhong

[收稿日期] 2025-09-11

[修回日期] 2025-12-29

[基金项目] 宁波市镇海区卫生健康局医学科技计划项目 (镇卫发[2024]5号 202314)

[作者简介] 陈杨 (1986-), 女, 主治医师。

[通信作者] 徐新宇 (1997-), 男, 博士研究生。

王执中(约1140—1207),字叔权,浙江瑞安人,是南宋时期著名的针灸学家,浙派针灸的重要代表人物。其反对当时社会上“重方药轻针灸”的现象,主张针灸与用药相结合,提出“针灸而药,药不针灸,亦非良医也”。所著《针灸资生经》在博引典籍、整理前人经验的基础上,结合自身临床实践,为针灸学发展做出了重要贡献。笔者通过分析《针灸资生经》中跟妇科病相关的篇章,总结出其用穴规律,结合原文,进一步分析王执中针灸治疗妇科病的学术特色。

1 用穴规律

1.1 研究对象 以《针灸资生经》卷六中用妇科病命门的篇章作为研究对象,包括“妇人无子”“妇人血气痛”“血块”“血崩”“产后余疾”“难产”“月事”“赤白带”共8篇,总结分析诸篇章中涉及的穴位及其归经。

1.2 方法 第一阶段:将8个篇章中所包含的穴位名称输入Excel表格,由2人配合进行信息录入,完成后由2人参照原文相互校对。对穴位的使用频次进行量化总结,获得其用穴规律。统计遵循以下原则:①规范名称不全或存在错别字的穴位。如“三里”规范为“足三里”,“复留”规范为“复溜”等;②规范穴位相同,但称谓有别者,如“脐中”规范为“神阙”,“丹田”规范为“关元”,“胞门”规范为“气穴”,“阴阳穴”规范为“营池”等;③规范定位明确,但未提及穴位名称者。如“关元两旁三寸”规范为“气冲”,“小腹横文当脐孔直下”规范为“阴交”等;④定位模糊者,不予以统计,如“内踝上1寸”等。第二阶段:将所有疾病的穴位和归经频次进行统计(归经频次≤4次者在结果中不予展示),并对各个疾病中所涉及穴位的归经频次进行统计(频

次≤1次者在结果中不予展示)。“血崩”篇讲述了崩中漏下、恶露不止两个主要病种,因此,分开罗列。对于多经交会穴,则只统计该穴所隶属的经脉,不再重复统计。所有统计结果均通过三线表的形式展示。

1.3 结果

1.3.1 妇科疾病穴位及归经频次统计 见表1。王执中治疗妇科疾病最善使用任脉穴,相关穴位使用频次达49次,包含中极、阴交、石门、关元各10次等。其他经脉为足少阴肾经、足厥阴肝经、足太阴脾经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经。其中,根据《针灸学》^[1]所载,阴交、四满、气冲、气穴、会阴、大赫、石关亦归属为冲脉穴,使用频次达29次。

1.3.2 妇科各病用穴归经频次统计 见表2。王执中治疗不同妇科病所使用的经穴有别,如治疗月经病善用足少阴肾经、任脉、足阳明胃经穴等,治疗赤白带善用任脉、足太阳膀胱经穴等,治疗妇人无子善用任脉、足少阴肾经穴等。

2 讨论

2.1 奇经八脉,冲任为要 从表1可见,任脉穴用穴频次49次为最多,阴交、气冲等冲脉穴亦高达29次,明显多于其它奇经穴,体现了王执中针灸取穴重视调节冲任二脉的特点。

妇人主症虽分经、带、胎、产,但病位皆在胞宫。《素问·上古天真论》曰:“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”认为冲任二脉的充盛是维持胞宫正常生理、实现月经来潮和女性具备生育能力的前提。冲任二脉与胞宫联系密切,《灵枢·五音五味》曰:“冲脉、任脉皆起于胞中,上循脊里,为经络之海。”《儒门事亲》言:

表1 妇科疾病穴位及归经频次统计

穴位归经	归经频次	相关穴位(频次)
任脉	49	中极(10), 阴交(10), 石门(10), 关元(10), 气海(4), 曲骨(3), 会阴(1), 神阙(1)
足少阴肾经	32	四满(5), 照海(5), 气穴(5), 涌泉(4), 然谷(3), 阴谷(2), 复溜(2), 水泉(1), 大赫(1), 石关(1), 复溜(1), 交信(1), 筑宾(1)
足厥阴肝经	16	太冲(3), 蠡沟(3), 阴廉(2), 曲泉(2), 阴包(1), 期门(1), 中封(1), 中都(1), 行间(1), 大敦(1)
足太阴脾经	14	三阴交(6), 血海(3), 冲门(2), 隐白(1), 商丘(1), 漏谷(1)
足阳明胃经	14	气冲(6), 天枢(4), 水道(1), 归来(1), 伏兔(1), 梁丘(1)
足太阳膀胱经	12	中髎(3), 次髎(2), 下髎(2), 昆仑(2), 申脉(1), 昆仑(1), 上髎(1)
足少阳胆经	7	带脉(4), 足临泣(1), 肩井(1), 侠溪(1)

表2 妇科各病用穴归经频次统计

疾病名称	穴位归经	归经频次	疾病名称	穴位归经	归经频次
月事	足少阴肾经	7	妇人无子	任脉	16
	任脉	6		足少阴肾经	12
	足阳明胃经	5		足太阳膀胱经	4
	足厥阴肝经	4		足厥阴肝经	3
	足少阳胆经	4		足太阴脾经	2
	足太阴脾经	3	妇人血气痛	足阳明胃经	2
	督脉	2		任脉	3
崩中漏下	任脉	9		足少阴肾经	3
	足少阴肾经	6	血块	任脉	4
	足厥阴肝经	5		足阳明胃经	2
恶露不止	足太阴脾经	4		任脉	6
	任脉	5	赤白带	足太阳膀胱经	4
难产	足太阴脾经	2		足少阴肾经	2
	足阳明胃经	2		足少阳胆经	2

“冲、任、督三脉，同起而异行，一源而三歧。”冲任起于胞宫，与胞宫经络相连。阴血是维系胞宫生长发育和发挥生理的重要物质基础，冲脉为血海、十二经脉之海，任脉为阴脉之海，胞宫阴血有赖冲任二脉维系。《素问·骨空论》曰：“任脉为病……女子带下瘕聚。”冲任失调则胞宫失养，或为邪所阻，发为经带胎产之疾。

在任脉穴中，王执中尤善用中极、关元、石门、阴交等，频次均为10次。中极、关元皆是任脉与足三阴经的交会穴。中极，《针灸穴名解》言“本穴内应胞宫、精室”，《太平圣惠方》言其可治“产后恶露不止，遂成疝瘕，或月事不调，血结成块”，现代研究认为，针灸中极穴能够调节女性内分泌、改善卵巢功能及子宫微循环等^[2]；《针灸大成》言关元治“妇人带下，月经不通，绝嗣不生，胞门闭塞，崩漏下血，产后恶露不止”，现代研究认为，电针关元穴可有效调节肾虚不孕大鼠的雌、孕激素受体表达，进而促进子宫内膜与腺体发育，提高大鼠妊娠率^[3]。而药条灸关元穴可调节COX-2/PGE2信号通路，改善子宫动脉血流量，有效缓解寒凝血瘀型痛经症状^[4]；《针灸大成》言阴交主治“妇人血崩，月事不绝，带下”，石门主治“妇人因产恶露不止，结成块，崩中漏下”，二者位置与中极、关元相近，靠近胞宫，对妇科病亦有调节作用。

2.2 脏腑同调，尤重理肾 从表1可见，在十二经脉中，王执中既选取了肾经、肝经、脾经等五脏相

关经脉，也选取了胃经、膀胱经、胆经等六腑相关经脉，体现出脏腑同调的特点。在使用频次上，用足肾经穴32次，肝经穴16次，脾经和胃经穴14次，膀胱经穴12次，足胆经穴7次，表明在脏腑的调理中，尤其重视肾的根本作用。

《素问·上古天真论》指出“任脉通，太冲脉盛”的前提在于“天癸至”，而“任脉虚，太冲脉衰少”的根源在于“天癸竭”，天癸作为肾中精气化生的精微物质，其至或竭取决于肾精的充沛与否，肾精旺盛则冲任、胞宫得养，维系正常生理，肾虚则胞宫失养。肾经穴中以四满、照海、气穴最常用。四满、气穴为肾经与冲脉之交会，气穴更为肾气聚藏之处，能补肾气、益冲脉、调节胞宫。照海为肾经与阴跷脉之交会，不仅能够调节肾经气血，亦可安神助眠、缓解焦虑。现代研究认为，针刺照海穴在多囊卵巢综合征等妇科病及神经内科疾病的治疗上均具有显著效果^[5]。

《临证指南医案》言：“奇经隶于肝肾、阳明、太阴。”冲任二脉的充盈还有赖肝脾胃等脏腑滋养。《素问·阴阳应象大论》指出：“肾生骨髓，髓生肝。”肝血充盈，且与肾精互化，则肝肾不亏、精血旺盛，冲任得养。肝气畅达，有助于冲任气血周流，防止瘀血留滞。王执中喜用肝经原穴太冲，其为四关穴之一，能疏肝解郁、畅达气血。现代研究认为四关穴能够调节机体神经、内分泌及免疫系统、抑制NF- κ B信号通路传导及炎症反应，有效缓解妇科痛症、改善卵巢和黄体功能等^[6]；阳明多气多血，可保证十二经脉、奇经八脉充盈。王执中善取胃经气冲，脾经三阴交，气冲是胃经与冲脉之交会，三阴交为肝脾肾三经交会，可促进脾胃运化，生成精微气血以充养脏腑、充实冲脉，维系胞宫。现代研究认为，针刺三阴交有助于调节下丘脑-垂体-卵巢轴、改善激素水平以及子宫和卵巢功能等，在各类妇科病的治疗上均具有显著效果^[7]。

此外，王执中善取足少阳胆经穴，尤其用带脉穴4次，该穴为足少阳胆经与带脉之交会，有通调气血之功，并且冲任与胞宫间的联络受到带脉的调节，针刺带脉穴有助于升提和畅达气血，使补中有通，补而不滞。

2.3 妙用交会，善取五输 妇科病多为本虚标实，单纯补益则精血壅遏、周流不畅，因此，王执中亦

注重加强经脉联系、促进气血周流。从表1可见,王执中所取诸穴,尤以交会穴、五输穴为多。交会穴不仅是气血汇聚之处,也是调节全身气血平衡的重要节点,可治疗本经疾病、兼治所交会的经脉及其所属脏腑病症。上述穴位,中极、关元为任脉与足三阴经交会,四满、气穴为肾经与冲脉交会,照海为肾经与阴跷脉交会等,这些交会穴能够进一步加强脏腑-经络-胞宫间的沟通与联系,更好地发挥濡养胞宫的作用。

五输穴分布在肘、膝关节以下,包括井、荥、输、经、合五类。《灵枢·九针十二原》曰:“所出为井,所溜为荥,所注为俞,所行为经,所入为合。”揭示经气流入、灌注、由浅及深、通行、流出过程,有利于调节气血周流、内调脏腑功能。王执中善取肾经井穴涌泉、荥穴然谷,肝经输穴太冲,胆经荥穴侠溪、输穴足临泣,能够激发经气、调节脏腑、疏通经络,契合妇科病的本虚标实证候。

2.4 针灸有度,灸药相合 王执中对针灸的标准化具有重要贡献,总结了针刺深浅、角度、禁忌,以及施灸的体位、顺序、壮数、艾炷大小等内容^[6]。除了明确妇科病的取穴特点,也讲述了针灸标准。例如针刺深度方面,言“胎动,崩中下痢,责气上逆,针石门寸四分”,“妇人断绪最要穴,针中极四度即有工,若未有,更针,入八分”,明确了针刺深度及其动态变化;留针时间及泻法方面,其言“关元主断绪产道冷,针八分,留三呼,泻五吸”,指出留针时间以三次呼吸为度、泻法操作以五次呼吸完成。

灸法在南宋时期比较盛行,王执中临床亦多施灸法^[9],施灸壮数方面,注重结合患者虚实、寒热及年龄等,分三百壮、百壮、五十壮、二七壮、三壮、随年壮等。认为虚证、寒证当增加施灸壮数,如“气不能固,可灸关元百壮”,“下血、泄白、漏血,足太阴五十壮……腹中五寒百壮”。实证、急证当少量施灸,如“冲门治难产……灸右脚尖头三壮,炷如小麦,下火立产”,“妇人欲断产,灸右踝上一寸三壮,即断”。另指出“妇人胞下垂注阴下脱,灸侠中极三寸随年壮”,随着年龄增长,气机愈加衰弱,可增加艾灸壮数;施灸频率方面,多次提及“三报”,即同一穴位分3次施灸,逐步激发经气,适用于实邪难去或虚损不耐骤补的情况。

王执中还明确了针刺与艾灸的选择差异以及针

灸禁忌。在选择方面,言“妇人堕胎后手中厥逆,针肩井立愈,灸更胜针”,“关元主断绪产道冷,针八分……灸亦佳,灸不及针”,表明在不同病症的治疗中,针刺或艾灸各有优势,应当灵活选择治法以提高疗效;在针灸禁忌方面,言“石门忌灸,绝孕”,“怀胎必不针关元”,对于孕期或有生育需求者,当注意石门、关元等穴的针灸禁忌。

此外,王执中重视灸药相合治疗妇科病。如“治女人从小至大,月经未尝来,服黄芩牡丹汤两剂后,灸乳下一寸黑员际各五十壮”,另有镇灵丹联合带脉、百会施灸治疗劳心过度、神智错乱合并赤白带者,鹿茸丸联合灸关元治疗冲任虚寒、风邪入侵、气失固摄之崩漏等,开拓了妇科病的治疗思路。

2.5 诸疾分论,各有侧重 在宏观探析王执中针灸特色的基础上,对各类妇科病进行分论,以期分析更多经验细节,实现辨病为基础的个性诊治,更加契合临床所需。

2.5.1 赤白带 是指女性阴道分泌物中同时出现带血和白色分泌物的情况。王执中治疗赤白带遵循温补、清利、畅达等原则,善用任脉、膀胱经、肾经和胆经穴。

温补包括补益任脉、肾精等。《医方考》言“下焦虚损,督任有亏,则中焦气血乘虚而袭之,陷于带脉之下,气病为白,血病为赤”,描述了赤白带的虚损病机,即下焦督任、肾脏虚损则固摄不及,气血下陷,发为本病。王执中言“关元治带下痕聚……下经冷”,“漏下赤白,四肢酸削,照海三十壮”,“崩中带下……针中极四度即有工”,重视选择任脉穴中极、关元及肾经穴照海等以发挥温补之功。

现代医学认为,赤白带的原因可能与泌尿生殖系统感染、炎症或肿瘤所致,多有湿热瘀毒蕴积之病机。王执中言“腰尻交主下苍汁不禁,赤沥阴痒,痛引小腹控,不可俯仰。曲骨主赤白沃,阴中干痛,恶合阴阳,小腹坚,小便闭。大赫主赤沃”,其中阴痒、干痛等症状均与湿热瘀毒蕴结相关,治疗上不仅善用曲骨、大赫等清热利湿,更喜用膀胱经穴上髎、次髎、中髎等增强膀胱气化,促进诸邪从小便去。

带脉环绕腰腹一周,能约束诸脉、调节气血运化、主司带下。一旦带脉失约则气血运行障碍、升降失序,王执中描述“带脉治带下赤白……胁下气转连背,痛不可忍”,其中气转连背、痛不可忍即描

述了气血不畅之状。王执中治疗赤白带两次提及带脉穴,其为胆经与带脉之交会,用之能够固摄带脉、畅达枢机以止带。

2.5.2 月经病 包括月经在量、色、质、周期等方面的异常。王执中治疗月经病善用肾经、任脉、胃经、肝经、胆经、脾经穴等,取穴虽繁,但用穴有道,特色鲜明。肾精亏虚、任脉不充则胞宫失养、月事断绝,肾气不能固摄则月事不绝或不调,王执中在描述肾经、任脉穴时言“关元治月脉断绝”,“阴交治月事不绝,气海治月事不调”等,所选穴位多为临床补益要穴。因此,从穴位主治来看,功用主要在补。另言“气穴主月水不通,奔泄气上下,引腰脊痛”,肾经气穴又可调畅肾气、重在梳理。

王执中描述胃经穴时言“天枢主胞中痛,恶血,月水不以时休止,腹胀肠鸣,气上冲胸,气冲主月水不利,或暴闭塞,腹胀满瘕淫泆”,“天枢治月事不时,血结成块,肠鸣腹痛,不嗜食”,“水道主小腹胀满……胞中瘕,子门寒,大小便不通”等,可见取胃经穴并非单纯补益气血,而是重视其多气多血的特点,对于气机壅遏、瘀血内结之月经不调,重视针灸胃经腧穴以下气除满、散寒消瘕。

王执中描述肝经和胆经腧穴时言“太冲疗月水不通,阴包、蠡沟疗月水不调……行间主月事不利……足临泣、主月水不利”,“带脉、侠溪主小腹坚痛,月水不通”,肝胆的特性在于疏利,中医谓女子以肝为先天,不仅在于肝主藏血,更在于女子情感丰富而易多思虑,肝气多郁、难以疏解。肝胆不利则胞宫下血不畅,故表现为月经不通、不利等症状,治疗上要重视肝胆经腧穴的调节。

脾主统血,能够约束经血而不至下行太过,又可推动阴血运行。王执中言“隐白治月事过时不止,刺之立愈”,“血海……治月脉不调”,“产后月水不禁,横生胎动,皆针三阴交”等,即重视脾主统血的作用,其中隐白、三阴交均用于治疗月水过多,尤其言隐白“刺之立愈”,如此论断,实为少见,表明该穴确有良效。血海则为祛瘀之常用穴,可用于治疗瘀血内阻所致月经不调者。

此外,王执中提及方药的使用,其言“治女人从小至大,月经未尝来,服黄芩牡丹汤两剂后,灸乳下一寸黑员际各五十壮”,这一症状类似现代所言原发性闭经,而黄芩牡丹汤出自《备急千金要方》,包括黄芩、牡丹皮、桃仁、瞿麦、川芎、芍药、枳

实、大黄、水蛭等药物,具有清热活血通经之效,主治郁热内伤、血结不行之闭经,如此灸药结合的治疗方式,对于现今临床具有启发意义。

2.5.3 崩中漏下 崩中漏下即为崩漏,是指经血非时暴下不止(崩中)或淋漓不尽(漏下)。崩漏归属月经病的范畴,但为急症,故分开描述。王执中治疗崩漏善用任脉、肾经、肝经、脾经穴等,从用穴描述来看,对崩漏的病机认识不外乎虚、寒、瘀、热等。

虚寒多并见,治疗重视调肝、肾、脾经及任脉腧穴。肝主藏血、脾主统血、肾主固摄、任脉为阴脉之海,均有利于调节阴血藏泄,一旦脏腑虚衰、寒邪内生,则固摄不及而发为崩漏,因此当补益肝脾肾、固摄任脉,其言“大敦治血崩不止……气海、石门治崩中漏下”,“中都治崩中……交信、阴谷、太冲、三阴交治女漏血不止”,“若经候过多,其色瘀黑,甚者崩下,吸吸少气,脐腹冷极……气不能固,可灸关元百壮”,皆表明温补脏腑、补虚散寒治疗崩漏的思路。

瘀血亦可致崩漏,王执中在治疗上重视发挥通因通用之功,常选择脾经腧穴血海,其言“血海治漏下恶血,月事不调,逆气腹胀”,恶血为瘀血,瘀血内阻则血不归经、崩漏于外,兼阻塞气机、逆上而见腹胀等,治当祛瘀为要。

《医学汇函》言“崩之为病,乃血大下,岂可为寒”,认为崩中的阴血下行之势峻猛,存在热邪逼迫之因。王执中言“照海主阴挺下血,阴肿或痒,漉清汁若葵汁”,即描述了湿热内阻病机。湿热内扰、冲任失约,故崩漏与阴肿痒并见,治疗上使用照海穴清肾利湿。以上可见,肝经穴并非单以疏通气血,肾经穴亦非单以补益,受到患者机体状态、腧穴个性化、针灸补泻等因素影响,可实现针灸的双向调节作用^[7],故而在探析具体疾病时,需病穴结合,全面分析。

此外,王执中记载如圣散(干姜、乌梅)、胶艾四物汤、镇灵丹(玄精石、硫磺及芒硝)以及烧鹿角末、以酒调服等治疗血崩的用药,可作参考。

2.5.4 妇人无子 妇人无子即为女性不孕症,其病因多样、病机复杂,但总体不外乎虚实。王执中诊治妇人无子尤善取任脉及肾经穴,既重补益,又重祛邪。其言“关元主断绪产道冷”,“涌泉主女子无子,咳而短气”,“中极治妇人断绪……疗失精绝子”等,即发挥任脉及肾经穴的补益作用,达到温阳、

生精、补肾气以助孕的效果。而又言阴交、石门“主拘挛腹满疝……绝子，阴痒，责豚上，腹坚痛，下引阴中，不得小便”，“关元主绝子，血在内不下，胞转不得尿”，“中极主子门不端，小腹苦寒，阴痒及痛”等，则发挥任脉及肾经穴的祛邪作用。任脉为阴脉之海，易虚易瘀，瘀则水湿内停，日久化为湿热。肾主水，精易亏而水易滞，水滞则阴血亦滞。针灸同一穴位，能够双向调节以发挥补虚泻实的作用，关键在于抓住疾病核心病机，合理选择穴位。

王执中还注重一些特效穴的使用，如其言“妇人胞落颓……身交五十壮”，“妇人胞下垂注阴下脱，灸侠中极三寸随年壮”，“妊不成，数堕落……龙门二十壮”，重视以经外奇穴身交、子宫(即侠中极)治疗子宫脱垂、龙门治疗多次流产等。又“阴廉治妇人绝产，若未经产者，灸三壮即有子”，即主张艾灸阴廉治疗原发性不孕。有学者认为阴廉所属肝经循行过胞宫，有经脉所过、主治所及的特点，且灸阴廉有从阴引阳、温暖胞宫之意，临证采用隔附子饼灸的方法，单纯灸阴廉穴治疗1例输卵管炎合并多囊肿卵巢综合征的不孕女性，3个月即成功受孕，疗效显著^[8]。

从诸穴用法来看，王执中治疗妇人无子尤善用灸法。灸法融合了艾叶温中之效及灸火热力，能够温暖胞宫，适宜治疗因胞宫虚冷、无法摄精成孕之证，且灸法引热外出、泻实祛邪，对于邪壅胞宫、气机不通之证亦有良效。然而，针灸皆有禁忌，王执中言“石门忌灸，绝孕……针之绝子”，“怀胎必不针关元……阴交灸多，绝孕”，“针关元治妇人无子，针石门、则终身绝嗣”，可见两点：其一，石门、阴交当忌灸，可能为该穴临近胞宫，恐施灸过度伤损胞宫。现代有学者认为，该穴可针而慎灸、宜补不宜泻^[9]。其二，针刺关元穴可治疗无子，但怀孕后则禁刺之。

2.5.5 恶露不止 恶露是产妇分娩后的血性分泌物，包括子宫蜕膜组织、血液、黏液等，恶露不止表现为血性分泌物淋漓不尽、持续十日以上者。王执中言“关元治恶露不止，中极、石门疗恶露不止，漏胞下血不禁”，治疗恶露不止尤其善用任脉穴。如《胎产指南》所言“产后恶露不止，因冲任损伤，

气血虚惫，旧血未尽，新血不敛，相并而下”，产后本有冲任损伤、气血亏虚之本，又兼离经之血壅遏不去，故任脉有虚有瘀，通过选择任脉的中极、关元、石门、阴交等下腹部穴位，不仅能够补益任脉虚损、畅达瘀滞，亦临近胞宫而发挥局部取穴的特点，达到调畅胞宫气机、促进恶露排泄的作用。

3 结语

王执中在著作《针灸资生经》记载了其针灸治疗妇科病的经验，体现了鲜明的学术特色。强调将胞宫异常视为妇科病的根本病机，治疗上重视发挥冲任二脉的核心作用，并基于脏腑经络辨证思路，重视补肾为主、兼顾肝脾胃等脏腑，另通过交会穴、五输穴及经外奇穴的灵活配用，以及针灸操作规范(如艾灸壮数、针刺禁忌)的细化和灸药结合的模式，构建了多层次的治疗体系。在具体病症中，立足月经病、不孕症、崩漏、赤白带等妇科病的本虚标实证候，治疗重视温补与疏通并重，局部与远端取穴相结合，进一步丰富了中医治疗妇科病的手段。

【参考文献】

- [1] 梁繁荣,王华. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:112.
- [2] 井方,陈洁,李争珍,等. 近十年中极穴的临床应用进展[J]. 实用中医内科杂志,2025,39(2):28-31.
- [3] 盛彩玲,赵彩娇,霍俐颖,等. 照海穴的临床运用概况[J]. 中国民间疗法,2021,29(22):111-115.
- [4] 刘雪梅,魏绍斌. 四关穴在妇科疾病中的应用及作用机制研究进展[J]. 江西中医药,2023,54(6):76-80.
- [5] 罗丹,李雅彦,赵利华. 三阴交穴治疗妇科疾病疗效及相关机制的研究进展[J]. 针灸临床杂志,2015,31(4):88-90.
- [6] 刘可扬,樊旭. 基于《内经》《难经》的五输穴原理探微[J]. 中华中医药学刊,2024,42(10):80-83.
- [7] 王旭,王萌萌,李镜,等. 针灸“双向调节”作用机制探讨[J]. 四川中医,2017,35(10):40-42.
- [8] 张立志,许能贵,孙健,等. 《针灸资生经》中灸阴廉穴治疗不孕症初探及临床应用[J]. 中国中医基础医学杂志,2019,25(10):1407-1408.
- [9] 褊达科,毋桂花. 石门穴“女子禁不可灸”的中医理论探微[J]. 中国针灸,2013,33(5):460-462.

[责任编辑:刘淑婷,蒋维超(英文)]