

基于调神健脾思路运用三字经小儿推拿法治疗 流感合并地图舌医案1则

林善智¹, 许云艳², 童雅玲¹, 粟漩³

1. 华南理工大学附属第六医院, 广东 佛山 528200
2. 广东省中西医结合医院, 广东 佛山 528200
3. 佛山市南海区第九人民医院, 广东 佛山 528203

[关键词] 调神健脾; 三字经小儿推拿; 地图舌; 流感

[中图分类号] R249 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2025) 16-0113-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2025.16.021

地图舌常见于儿童和青少年, 是一种浅表性慢性剥脱性舌炎, 丝状乳头区域性剥脱形成红色区域, 边缘呈白色或黄白色、略隆起的弧形^[1]。相关研究发现, 消化系统疾病、精神心理因素、呼吸系统疾病等与地图舌之间存在一定的关联^[2-4]。

流感是一种由传染性极强的流感病毒引起的急性呼吸道传染病, 主要通过空气传播, 少数严重病例可出现呼吸衰竭等危险情况^[5]。奥司他韦是现代医学治疗流感的推荐药物, 可在疾病发作后 24 h 内减轻症状, 但可能出现恶心、呕吐等胃肠道不良反应^[6]。

儿童推拿是一种传统中医疗法, 通过手动刺激儿童特定的穴位来治疗疾病, 对呼吸系统和消化系统疾病等有良好的疗效^[7]。调神健脾法是粟漩教授提出的理论, 以“调神和健脾”为理法重点, 以“形神共治、顾护脾胃”为核心思路, 通过调神机、健脾胃治疗多种慢性反复性疾病^[8]。三字经小儿推拿法具有重脾胃、消补结合以调脾胃的特点^[9], 与调神健脾法存在理论共通点。现整理调神健脾思路指导下三字经小儿推拿法治疗慢性地图舌合并流感的医案 1 则, 介绍如下。

1 医案

患者, 男, 4 岁 7 个月, 2023 年 4 月 3 日初诊。

主诉: 反复舌苔剥脱 7 个月余, 发热咳嗽 4 天。现病史: 患者 5 个月前出现舌苔剥脱, 以舌体中央为主, 症状反复。4 天前受寒后出现发热、体温最高温 39.3 ℃, 咳嗽咳痰、鼻塞流涕, 外院予奥司他韦(每次 45 mg, 每天 2 次)、布洛芬(每次 5 mL, 每天 3 次)、氨溴特罗(每次 10 mL, 每天 2 次)、对乙酰氨基酚(每次 5 mL, 每天 3 次)对症治疗, 症状无改善, 遂来诊。症见: 发热, 咳声重着, 痰多, 色微黄, 流涕, 形体瘦小, 平素偏食, 口臭明显, 情绪烦躁易哭闹, 易感外邪, 胃纳差, 眠差, 夜间易醒, 大便干结, 2~3 天 1 次。舌红、苔白厚、舌体中央见舌苔剥脱、舌边散在红点(见图 1), 脉滑数。体格检查: 体温 39.2 ℃, 呼吸频率 29 次/min, 心率 91 次/min, 血压 101/65 mmHg(1 mmHg≈0.133 kPa)。面色红, 肺部听诊呼吸音粗, 湿啰音明显, 腹部触诊乙状结肠区可触及光滑条索状硬块。2023 年 4 月 1 日外院查血常规提示: 白细胞计数 $7.31 \times 10^9/L$, 淋巴细胞百分比 8.30%, 淋巴细胞计数 $0.61 \times 10^9/L$, C-反应蛋白 1.13 mg/L。外院甲型病毒核酸检测阳性。西医诊断: 地图舌; 流感。中医诊断: 地图舌, 时行感冒; 辨证: 脾胃亏虚兼肺经风热。治宜宁心健脾、宣肺清热。予小儿推拿法进行治疗, 调神健脾小儿推拿处方: ①主

[收稿日期] 2025-02-12

[修回日期] 2025-05-29

[基金项目] 广东省中医药局中医药科研项目(20241305); 佛山市名中医传承工作室建设项目(佛卫[2022]92号); 佛山市“十四五”中医重点专科建设项目

[作者简介] 林善智(1997-), 女, 医学硕士, 住院医师, E-mail: 985542051@qq.com。

[通信作者] 粟漩(1971-), 女, 医学硕士, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师, E-mail: suxuan2022@126.com。

穴：揉百会30次，清天河水50次，捣小天心、清胃经、清补脾经、揉板门、运内八卦各150次，顺时针摩腹30圈；②配穴：开天门50次，平肝清肺150次，揉迎香、天突、丰隆、足三里各50次。治疗时间30 min，治疗过程医者集中精神、治神守气，且注意和患儿、家长的沟通，关注患儿在治疗中的反应，治疗结束后嘱患儿避风寒、清淡饮食。

2023年4月4日二诊：患儿热退，咳嗽咳痰、流涕较前减少，舌苔剥脱程度较前减轻（见图2），纳食、夜寐好转，昨天治疗后排便1次，大便偏干。在

一诊方基础上添加运水入土100次、清大肠100次，继续治疗。

2023年4月5日三诊：患儿无发热，轻微咳嗽，无咳痰、流涕，未见舌苔剥脱（见图3），无明显口臭，夜寐可，情绪稳定，二便调。前方平肝清肺次数加之200下，减开天门、清大肠二穴继续治疗。每周推治2次，处方选用揉百会30次，清天河水30次，捣小天心、清胃经、清补脾经、揉板门、运内八卦各150次，顺时针摩腹30圈，揉丰隆、足三里各50次。半个月后电话随访，舌苔未见剥落。病情稳定，未复发。

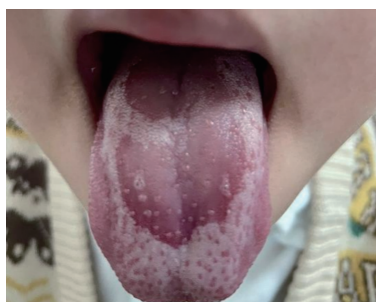


图1 一诊舌象

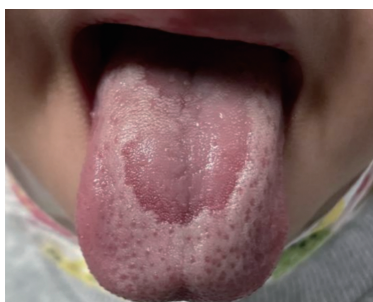


图2 二诊舌象

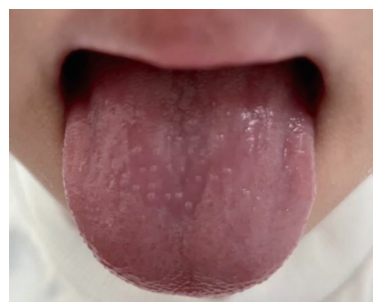


图3 三诊舌象

2 讨论

2.1 病因病机 中医学认为，地图舌与脾胃虚弱、阴液不足关系密切^[10]。明代儿科名家万全将儿童生理特点总结为“三有余，四不足”，即阳常有余，阴常不足，肝常有余，脾常不足，心常有余，肺常不足，肾常不足。小儿肝阳有余，往往会肝木克土，影响脾胃的运化功能，脾胃虚弱则无法正常运化津液，津液亏虚则上布舌面不均，导致舌苔异常，同时脾虚还会引起气血生化不足，使舌面失于濡养，加重地图舌的表现。舌为心之丹苗，心火亢盛时，火性上炎，直接灼伤阴液，导致舌红少苔或舌苔剥落；肺气虚弱则气机不畅，津液输布失常，舌面失于滋润，容易出现舌苔剥落，且肺虚易感外邪，进一步加重舌象异常。肾阴亏虚时，虚火上炎，灼伤舌面，导致地图舌。由此可见，地图舌的形成是多种因素共同作用的结果，但其直接原因是阴液缺乏，脾胃运化失常引起生成不足、心肝热盛引起的消耗过度是主要根本原因。火旺阴虚、脾胃虚弱是地图舌形成的主要病机。

本案患儿长期脾胃不足，形体瘦小，津液生成欠缺，且平素偏食，口臭明显，体内食积阻碍津液

运化，津液无以上布舌面。同时儿童生理特点心肝有余，易从阳化热，阴液损耗，故舌苔剥脱、烦躁不安。加之脾肺不足、母病及子，患儿体虚易受时行外邪而致病。

2.2 调神健脾法治疗地图舌 调神健脾法是粟璇教授经过长期临床实践、跟师学习、科研教学总结出来治疗一种疾病认识、诊断治疗思维模式，形神共治、顾护脾胃是本疗法的核心内容。对于神、脾二者生理病理及治疗的关系，粟璇教授指出：神为人体主宰，调神为之要；治病需顾护脾胃，脾健则神旺；调神与健脾互治互含^[11-12]。

神为人体主宰，调神为治疗之要。在生理功能上，形神一体、神为主宰，在病理情况下，形病及神、神病及形。“神”的产生及营养，需要“形”作为物质基础又需要先后天营养物质作为化“神”之源以濡养，即所谓“故生之来谓之精，两精相搏谓之神”（《灵枢·本神》）。意为与生俱来先天之精化生为神。反过来，“神”又对整个形体支配、统筹、调控、主宰作用。“形”与“神”的生理关系诚如“形者神之体，神者形之用；无神则形不可活，无形则神无以生”（《类经·针刺类》），形是神的

载体,神是形的主宰,没有神,形荒废不用,没有形,神无以依存,即形神一体、神为主宰、密不可分。除了生理方面紧密相关,“形”与“神”在病理方面也能相互影响。脏腑功能异常或气血精微亏耗或运化无常,会引起神之不足或异常,即形病及神。对此,《灵枢·百病始生》指出:“夫百病之始生也……喜怒不节则伤脏。”说明情志不节多内伤脏器,渐至生百病。

治病需顾护脾胃,脾健则神旺。脾胃为后天之本,气血生化之源。《灵枢·决气》云:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”人体吸取脾胃化生的精微物质,向上送至华盖之肺,在火象心气蒸腾的作用下变成血液,故脾胃强健与否直接影响血液的化生。因此,如果脾胃运化失司、吸收失常将影响一身之气的生成、从而产生疾病。一身之气、一身之血皆有赖于脾胃,故脾胃为后天之本、气血生化之源。气血调则脏腑安和,气血不和则外邪易入。因此,健脾法是养护气血以扶正固本的大法。同时,脾胃为气机升降之枢。《临证指南医案》云:“脾宜升则健,胃宜降则和。”在人体内,中焦脾、胃二者的功能也可以划分为阴阳——脾气主升,向上输布水谷精微和津液;胃气主降,向下运输受纳腐熟之水谷并排泄食物残渣,脾胃升降协调,共同完成饮食水谷的运化、吸收和转输。《黄帝内经》提出了“百病生于气”的论点,内生疾病的侵犯层次沿着气、形、神这一从浅至深、从轻至重的顺序,气机升降出入失常必然影响机体气化的过程,引起精、气、血、津液的代谢失常,从而导致各种病证的产生。因此,健脾法是恢复气机升降以维持正常生命活动的大法。

调神与健脾互含互治。精、气、血、津液为化神的物质基础,而脾胃为气血生化之源,故脾胃强健与否与神的盛衰息息相关。只有物质基础充足,才能保证人体精神充沛;若脾虚水谷精微无以化生,“神”也会逐渐衰败。《脾胃论》曰:“仲景云:人受气于水谷以养神,水谷尽而神去。”人类之所以能生存活动,需要有水谷之气来养神,假若不食水谷,无以养气,则无以养神、神败人亡。反过来,脾胃的运化功能又有赖心神的主导、协调,神旺则脾健;若思虑过度或者心阳不足、无以暖土,都将影响脾胃运化。长期脾胃亏虚、气血生化不足无以养神,

如仲景所言“人受气于水谷以养神,水谷尽而神去”,又因神机失调,影响脾胃运化,对此,朱丹溪提出“凡六淫七情劳役太过……终日犯及脾胃”。患儿舌苔剥脱超过半年,病程延绵、症状反复,平素情绪烦躁易哭闹、偏食,栗璇教授指出治疗本病,更应从神与脾胃两个重点入手,从根源上解决长期地图舌的问题。同时,调神健脾法强调医者治疗期间应做到集中精神、治神守气^[13],推拿期间时刻关注患者的情绪、行为,可通过聊天、逗乐等方式和患儿做到充分沟通,与患儿家长做到“神”层面的交流,获得被治疗方的信任认可,做到“凡刺之真,必先治神”,以提高临床疗效。

2.3 选穴原则 本案治疗中紧扣调神健脾核心思路,以宁心神、健脾胃、宣肺气、清热邪为治疗原则。一诊主穴方面推拿处方以调神健脾为核心,兼顾解表宣肺、通腑去热。主穴中,揉百会通过安神定志、升提阳气,调节阴阳平衡,缓解患儿烦躁失眠;捣小天心清心泻火、镇静安神,直折心经亢盛之火,改善夜眠不安;清天河水性凉平和,既可疏散表邪退热,又能引心胃之火下行,契合小儿“阳常有余”之体。脾胃调理方面,清胃经专泻胃中积热,消除口臭及湿热上蒸之舌苔剥脱;清补脾经以健脾助运为主,兼清中焦积热,避免单用清法伤及脾阳;揉板门与运内八卦协同作用,前者消食化滞、后者调畅中焦气机,促进脾胃运化以化痰消积;顺时针摩腹顺应肠道走向,通腑泄热、导滞通便,使积热从下焦分消,缓解大便干结。配穴中,开天门发散表邪、宣发表热,配合平肝清肺疏肝清肺、降气止咳,针对外感咳嗽、痰黄流涕;揉迎香、天突宣肺利咽、化痰平喘,改善鼻塞与痰多症状;足三里补益脾胃、培土生金,增强体质以御外邪;丰隆健脾祛湿、化痰降浊,与足三里相配,既治痰多之标,又固脾运之本。

二诊热退,咳嗽咳痰、流涕较前减少,然大便偏干难解,考虑高热伤阴,加运水入土,可引肾水滋脾土,滋阴润燥、增液行舟,促进津液输布以润肠通便;清大肠能清泄大肠积热、导滞通便,二者协同既可清除余热,又能补充肠腑津液,缓解阴亏燥结,兼顾清热与润下,避免热邪进一步伤阴,契合“增水行舟”之旨。

三诊无发热,胃纳、睡眠、情绪好转,遗留咳嗽,故增加平肝清肺次数,减开天门、清大肠二穴。

患儿表邪已解、热退便通，故减开天门以防过伐伤阳，去清大肠避免寒凉伐胃。遗留咳嗽提示肺失宣降、余邪未净，平肝清肺可疏肝郁、降肺气、清余热，增加推拿次数以加强肃肺止咳之力，既针对咳嗽主症，理顺金木之平衡，又防肝火刑金，顺应“中病即止，随证增减”原则，避免过度攻伐损伤正气。

全方注重表里同治、攻补兼施，既清心肝胃之火、化中焦积热，又解表宣肺、通腑导滞，同时安神定志以平内扰、健脾益气以固根本。通过调畅气机、分消积热，使脾胃升降复常，心火得降、肺气得宣、腑气得通，从而改善地图舌、口臭、便秘等内伤症状，缓解外感发热咳嗽，并逐步纠正脾虚体质，减少反复发病。此方案紧扣小儿“脾常不足，心肝有余”的生理特点，体现中医“治病求本”的整体观。

经治疗后，患者症状无复发，起效迅速、疗效显著，且治疗过程中医患沟通良好、患者及家长对医生充分信任。本案基于调神健脾思路结合三字经小儿推拿法立足调神、健脾选方用穴，注重治疗全过程的心理疏解安抚，具有一定的创新性。

[参考文献]

- [1] 麻嘉, 张英, 董丽. 地图舌相关危险因素研究进展[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(32): 44-45.
- [2] 谭映红, 刘丽辉, 李孟铨, 等. 儿童地图舌相关发病因素的探讨[J]. 实用口腔医学杂志, 2011, 27(6): 832-835.
- [3] SEYHAN M, ERDEM T, ERTEKIN V, et al. The mucocutaneous manifestations associated with celiac disease in childhood and adolescence[J]. *Pediatr Dermatol*, 2007, 24(1): 28-33.
- [4] EBRAHIMI H. The relationship between geographic tongue and stress[J]. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 2010, 12(3): 313-315.
- [5] KEILMAN L J. Seasonal Influenza (Flu)[J]. *Nurs Clin North Am*, 2019, 54(2): 227-243.
- [6] ESPOSITO S, PRINCIPI N. Oseltamivir for influenza infection in children: risks and benefits[J]. *Expert Rev Respir Med*, 2016, 10(1): 79-87.
- [7] FIELD T. Pediatric Massage Therapy Research: A Narrative Review[J]. *Children(Basel)*, 2019, 6(6): 78.
- [8] 栗漩, 钱虹, 刘毛, 等. 调神健脾针灸治疗慢性疲劳综合征的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(22): 31-34.
- [9] 王翌琼, 马亮亮, 穆思思, 等. 四大小儿推拿流派学术概要[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(1): 408-411.
- [10] 吴平, 燕海霞, 吕仪, 等. 地图舌中西医研究概述[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(8): 4812-4815.
- [11] 钱虹, 尹婷, 何丽旋, 等. 调神健脾针刺法联合耳穴治疗单纯性肥胖临床观察[J]. 光明中医, 2022, 37(20): 3749-3751.
- [12] 林善智. 调神健脾针刺法治疗痰湿阻络型项痹的疗效观察[D]. 广州: 广州中医药大学, 2023.
- [13] 栗漩. 论调神健脾针灸法治疗慢性非特异性腰痛理论基础[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019, 21(7): 13-16.

(责任编辑: 刘淑婷)