

基于“二阳之病发心脾”理论探讨针刺治疗多囊卵巢综合征诊疗思路

彭婷, 邬钰馨, 尹亚娜, 李凯旋, 易玮

广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东 广州 510006

[摘要] 基于“二阳之病发心脾”理论, 从“阳明-心脾-胞宫”角度探讨针刺治疗多囊卵巢综合征(PCOS)的思路与方法, 认为本病的主要病因为阳明中土虚乏、心脾不通, 同时伴痰湿及瘀血等实邪结于巢窠, 冲任督气血不调, 最终导致胞宫失养而产生月经愆期、不能成胎等症。临床诊治将辨证、辨经相结合, 养血与理血并重, 治疗以补益阳明、通心调脾、荣养胞宫为主。首先取任脉及足阳明胃经经穴为主以补益津血, 其次取督脉及手厥阴心包经、手太阴脾经经穴为主以调神理血, 最后选取下腹局部穴位, 使胞宫得养, 气血畅通, 从而改善PCOS患者的症状, 实现形神同调。

[关键词] 多囊卵巢综合征; 针刺; 二阳之病发心脾; 阳明; 心脾; 内分泌与代谢

[中图分类号] R249 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2025) 15-0146-05

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2025.15.026

Exploration of Acupuncture Treatment Ideas for Polycystic Ovary Syndrome Based on Theory of “Diseases of Two Yang Originating from Heart and Spleen”

PENG Ting, WU Yuxin, YIN Yana, LI Kaixuan, YI Wei

Clinical Medical College of Acupuncture, Moxibustion and Rehabilitation of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong 510006, China

Abstract: Based on the theory of "diseases of the two yang originating from the heart and spleen," this paper discusses the ideas and methods of acupuncture treatment for polycystic ovary syndrome (PCOS) from the perspective of "yangming-heart and spleen-uterus." It is believed that the main causes of this disease are deficiency of yangming earth, obstruction between the heart and spleen, combined with excess pathogens such as phlegm-damp and blood stasis accumulating in the ovary, and disharmony of qi and blood in the thoroughfare, conception and governor vessels, ultimately leading to uterine malnutrition and symptoms such as irregular menstruation and infertility. In clinical diagnosis and treatment, syndrome differentiation is combined with meridian differentiation, emphasizing both nourishing and regulating blood. The treatment focuses on boosting yangming, unblocking the heart and regulating the spleen, and nourishing the uterus. First, acupoints along the conception vessel and foot-yangming stomach meridian are primarily selected to replenish body fluids and blood; second, acupoints along the governor vessel, hand-jueyin pericardium meridian, and hand-taiyin spleen meridian are used to regulate the mind and blood; finally, local acupoints in the lower abdomen are chosen to nourish the uterus and unblock qi-blood flow, thereby improving symptoms in PCOS patients and achieving simultaneous regulation of body and mind.

Keywords: Polycystic ovary syndrome; Acupuncture; Diseases of the two yang originating from the heart and spleen; Yangming; Heart-spleen; Endocrinology and metabolism

[收稿日期] 2025-03-30

[修回日期] 2025-05-21

[基金项目] 国家自然科学基金面上项目 (82374569)

[作者简介] 彭婷 (1999-), 女, 在读硕士研究生, E-mail: pengting@163.com。

[通信作者] 易玮 (1966-), 女, 教授, E-mail: ywhtcm@hotmail.com。

多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄期女性最常见的生殖内分泌代谢性疾病,其临床表现呈高度异质性,以月经不规律、排卵障碍性不孕及高雄激素相关表现为主^[1],可增加糖尿病、心血管疾病等远期并发症的风险,并可引发或加重焦虑、抑郁情绪,严重影响患者的生育能力、生活质量及远期的健康^[2-3]。目前PCOS的病因与发病机制尚不明确,治疗上常以药物或手术调周、降雄、改善胰岛素抵抗和辅助生殖等方式为主,常会出现药物依赖及一系列不良反应,使其临床应用受到一定的限制^[4]。

PCOS属于中医学月经不调、闭经、不孕等范畴。研究发现,针刺疗法可能通过调节下丘脑-垂体-卵巢轴(HPOA)、减轻炎症反应、改善卵巢功能和调节肠道菌群等机制改善PCOS的临床症状,治疗效果较为显著且不良反应少,具有一定治疗优势^[5]。《黄帝内经》提出:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”指出“女子不月”与阳明及心脾相关。目前关于PCOS的病机大多聚焦于“脾虚湿盛”“肾虚血瘀”等方向,从“阳明、心脾”视角分析脏腑功能紊乱对胞宫的影响相对较少。本文基于“二阳之病发心脾”理论探讨PCOS的发病与针刺治疗方法,以期为本病的临床治疗提供新思路。

1 “二阳之病发心脾”理论内涵

“二阳之病发心脾”首见于《素问·阴阳别论》,原文记载如下:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月;其传为风消,其传为息贲者,死不治。”《素问·阴阳类论》曰:“所谓二阳者,阳明也。”唐代王冰释言:“夫肠胃发病,心脾受之。”饮食水谷积于腑中,腹中水反为湿,谷反为滞,湿滞相搏碍伤脾气,使脾运化失常,奉心生血乏源,即阳明为病可累及心脾。明代张介宾则认为“二阳之病发心脾”为“胃之病发于心脾”,因心与胃为母子,火土相生,母伤而连及子脏,而脾胃互为表里,一气贯通,脏伤而腑亦伤。可见心脾胃病理相因,有一损俱损之势。《妇人大全良方》言:“妇人以血为基本,气血宣行,其神自清。”^[6]中焦奉心化赤,心主血而脾生血,心主行血而脾主统血,血液是女子月经及生殖的物质基础,心与脾胃可共同促进血液的生成和运行,在下可成有形有势之月水。若心脾胃调和,则经候如常,精血有源,胞宫得养,反之精血难生,致使月水不行,生殖受限。

2 基于“二阳之病发心脾”阐述PCOS胞宫失养病机

《易经》曰:“志哉坤元,万物资生。”^[7]土性为德应坤象地,胞宫为奇恒之府,为“地气之所生也,皆藏于阴而象于地”,其气亦由中土所化,言“冲脉隶于阳明”,若阳明中土虚损,则胞中月水无源以生,致经水过少或闭经。近年来,肠道微生物失调成为PCOS发病机制的研究热点之一,现代研究表明,肠道微生物群作为现代医学人体内隐藏的代谢器官,与中医脾胃机能相似,可通过肠-脑轴这一通路实现心脾胃交互^[8]。脾行运化之责,脾壅遏易酿生痰湿,寒湿郁滞于胞宫,湿胜则阳微,胞中阳气不充,原始卵泡难以正常生长发育为成熟卵泡,出现排卵动力不足,摄精困难,不能受孕。《素问·评热病论》言:“胞脉者属心络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”胞即子宫,内寄天癸,心主血脉,君火所居,二者升降相合,若心神拂郁,心气不通而不降,则血难以下行而留滞生瘀,瘀血与痰湿互结胞宫,形成卵巢多囊样形态学特征。冲为血海,任主胞胎,督为阳脉之海,三者同起胞脉,并称“一源三歧”,为十二经气血蓄溢之深湖,直接和女子胞气血相联系,若“三歧”失于通利,则胞宫亦无经络之滋养,少腹空虚,气机涩滞,亦出现经产异常。

综上,PCOS以虚为主,常虚实夹杂,以阳明中土虚乏、心脾不通为关键病因,同时可伴痰湿及瘀血等实邪结于巢窠,冲任督不调,最终导致胞宫失养而产生月经愆期、不能成胎等症。故PCOS的发生与阳明、心脾、胞宫关系密切,针刺治疗当以补益阳明、通心调脾、荣养胞宫为主。

3 从“二阳之病发心脾”论治PCOS思路

3.1 补益阳明,养血化源

《女科经纶》^[9]引程若水言:“妇人经水与乳,俱由脾胃所生。”提出脾胃为月水之源。《灵枢·营卫生会》“营出于中焦”,《素问·经脉别论》言:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精……水精四布,五经并行。”《素问·痿论》曰“冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋”,《妇人规》^[10]曰:“冲脉为月经之本也……阳明胃气又为冲脉之本也。”阳明中土敦厚则营血荣盛,冲脉隶属于阳明,为血海,聚血以养胞,其与足阳明胃经会于气街,二者之气血在气街

处相互灌注,谷气盛则血海满,精血蓄藏则经水可调。多项研究表明,PCOS患者常出现肠道菌群失调,类同于中医之“阳明受损”,肠道微生物群和神经活性物质可通过作用于HPOA轴起到间接调控雌激素的作用,或促进雄激素的合成,形成卵巢微炎症环境,导致卵泡发育障碍,影响女性的月经及排卵,使受孕概率降低^[11-13]。程志强教授认为冲任二脉总由阳明统控,阳明中土生化有源,冲任气血乃可满溢,从补益脾胃论治妇科病临床效果较好^[14]。

3.2 通心调脾,理血澄源 《灵枢·营卫生会》曰:“血者,神气也。”血舍神,血液的运行状态与人体的精神活动联系紧密,有序的精神活动有助于血液的运行。《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官,神明出焉。”心为人体血脉的枢机,也是涵养神机的居所,心主神明,神宁则血安,气顺则血行,心气可催动月水往来。《备急千金要方·卷二妇人方上·求子》云:“妇人者,众阴所集……百想经心……月水去留,前后交互,瘀血停凝,中道断绝。”^[15]若过度思虑、郁闷气结,使心脾不通,神机不用,机体营血瘀滞不能前行,废血积于胞脉,胞失清静,则难以受孕。一项系统综述表明,女性情绪障碍与HPOA轴的激素调节及其基因表达之间存在显著相关性^[16]。国医大师夏桂成教授提出了“心(脑)-肾-子宫轴”学说,认为心主神明象征脑,与西医学中HPOA轴中下丘脑、垂体的作用相似,强调了治心在妇科疾病中的重要性^[17]。据统计,全球PCOS患者中抑郁症和焦虑症的患病率分别为36.6%和41.9%,远高于正常人群患病比例^[18],由此可见PCOS患者相对正常人群更容易出现情志不畅的情况,需知人之识神发于心,过思伤脾,焦虑忧愁常常由心脾产生^[1],心脾有所伤,则神有所止。朱丹溪言:“妇人肥盛者,多不能孕育,以身中有脂膜闭塞子宫,致经事不行。”若脾胃稟受甚厚,阻碍中焦气机,则中焦腐熟及运化无力,使躯脂满溢,代谢失衡。研究表明,PCOS痰瘀型患者往往伴有更严重的糖脂代谢紊乱^[19]。李雪莲等^[20]指出,湿浊困阻可能导致体内代谢紊乱,从而引发PCOS相关的胰岛素抵抗等症状,基于脾瘅理论调理脾胃、化解痰湿可有效缓解胰岛素抵抗的症状。

3.3 同贯三歧,聚血荣胞 《灵枢·终始》曰:“治病者,先刺其病所从生者也。”胞宫为“阳明-心脾”调控的最终通路。《素问·骨空论》曰“任脉者,起

于中极之下”“督脉者,起于少腹,以下骨中央”“冲脉者,起于气街”,督、任、冲脉三者同出于会阴,别道而行,在经络层面直接与胞宫相通。《素问·上古天真论》载:“任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。”任,含妊养之意,主胞胎,具有调节月经及女子生殖的作用。而“督脉为病……从少腹上冲心而痛,不得前后,为冲疝,其女子不孕”,女子督脉不通,可出现经行腹痛、月经不调、宫寒、不孕等少腹诸病,且督脉贯心入脑络,可与心、脑共同起到调神的作用。冲任督之脉气血灌注荣盛,胞宫得以滋养,经水及胎孕即可恢复正常。

4 从“二阳之病发心脾”论PCOS的针刺治疗

《灵枢·根结》云“用针之要,在于知调阴与阳”,用针之始,应辨疾病的阴阳盛衰,才能通过调整针刺的选穴、时机、刺法等治疗要点促使机体阴阳平和,使疗效迅捷。从“二阳之病发心脾”出发,结合气血、脏腑辨证及辨经,认为PCOS辨证属阳明中土虚乏、心脾不通,病机为胞宫失养,以调理阳明及心脾作为治疗核心。《针灸大成·标幽赋》曰:“论脏腑虚实,须向经寻。”^[21]在明确辨证的基础上,结合经络的循行及所联系的脏腑进行归经,故辨经首先取任脉、足阳明胃经经穴为主以补益津血,开导肠胃积滞,鼓动真气流通,使饮食如故,经血有源;其次取督脉、手厥阴心包经、手太阴脾经经穴为主以调神理脾,疏导郁结情志,化除水湿痰浊,使神机清静,经行不怠;最后,选取下腹局部穴位,使胞宫气血畅通,则PCOS胞宫失养得以改善。

4.1 刺任脉及足阳明胃经以补土调经 任脉、足阳明胃经经穴循下腹,兼具补中、调经带之用,主要选取中脘、下脘、天枢、足三里,远近配穴共同调整PCOS中土失衡,加强土运促进营血化生。中脘穴又名“太仓”,为胃募穴、八会穴之腑会,主疏利中焦、调和气血,下脘为任脉与足太阴之交会,主消积导滞、通腑化浊,“上脘主气,下脘主血,中脘主调和气血”,中脘、下脘均有较强的顾护脾胃之功,且偏向“治血”。天枢穴为大肠募穴,力主通腑行滞,《针灸大成》曰:“妇女女子癥瘕,血结成块,漏下赤白,月事不时。”^[21]天枢穴亦可治疗癥瘕及经期紊乱诸妇疾。足三里穴为足阳明胃经之合,为补土之大穴,《灵枢·顺气一日分为四时》言:“经满

而血者病在胃,及以饮食不节得病者,取之合。”研究发现,针刺足三里治疗脾虚大鼠可以调节内分泌功能,使性激素接近正常水平,从而调理体质^[22]。

4.2 刺督脉、手厥阴心包经、手太阴脾经经穴以调神理脾 首先,针刺督脉、手厥阴心包经经穴为主。《灵枢·天年》载:“神气舍心,魂魄毕具,乃成为人。”调畅心气有助于孕育神机而利于生殖,主要选取百会、神庭、内关以通心调神,改善情志和精神状态,调节月经。经言“脑为元神之府”,百会穴为“百神之会”,百会、神庭位脑属督脉,可开窍醒脑、镇静安神,对调治“脑神失司”等各类神志疾患临床疗效较好。研究表明,电针百会可良性调节HPOA轴功能,有效改善性激素水平,从而缓解围绝经期抑郁症状^[23]。内关穴为心包经络穴,心包居于心之外,可“代心受邪”,《针灸甲乙经》言:“心澹澹而善惊恐,心悲,内关主之。”^[24]内关上方穴位传输过来的地部经水由本穴注入经脉深处,诸邪扰心及心络瘀阻所致情志障碍均可取内关,且内关通于阴维,内关可疗心腹诸疾。同时,选取手太阴脾经经穴,三阴交穴为足三阴经气血交会之处,素有“妇科三阴交”之称,可健脾益血、调和冲任及调经安神。研究表明,电针三阴交对PCOS大鼠晚期卵泡雄激素受体表达有下调作用,同时可以改善卵巢组织形态学和卵泡发育情况,从而缓解PCOS症状^[25]。阴陵泉为足太阴脾经之合穴,五行属水,阴陵泉有较强的健脾除湿的作用,可去一身之水湿脂浊,进一步改善代谢情况^[26]。太冲穴为足厥阴肝经之输穴,五行属土,穴性热燥,可冲散穴位上方传来的水湿之气,取太冲意在调肝木以防横克脾土,肝气调畅则脾土不壅。

4.3 刺下腹局部以运胞中气血 最后,针刺下腹局部经穴,主要选取关元、中极、归来,子宫直接调理胞宫气血,加强胞中气血灌注。关元、中极穴为任脉与足三阴经穴交会穴,关元又名“大中极”,此穴乃“男子藏经,女子蓄血之处”,具有补益元气、理经血、调冲任之功,而中极有活血化瘀、固任化湿之效,二者均为女科要穴,对于女子元气不足、经水不调及孕产不利确有疗效。归来穴位于脐下子宫旁,为“足阳明脉气所发”,可调节胞宫气血,子宫穴为经外奇穴,为治疗子宫疾病的经验效穴之一,《针灸大全·八法主治病证》曰:“女子子宫久

冷,不受胎孕……子宫二穴。”^[27]研究表明,艾灸关元及子宫穴可以改善盆腔瘀血情况及缓解瘀血疼痛,其机制可能与增加宫旁静脉最大血流速相关^[28]。归来、子宫二穴位置与胞宫体表投影相合,针刺能治疗月经不调、少腹疼痛、不孕等妇科疾病。

5 小结

PCOS临床表现呈多态性,无论是生殖系统功能障碍还是远期健康问题,均与其内分泌代谢功能紊乱密切相关。针刺已被证实能够调节HPOA轴、改善内分泌代谢水平^[29],具有一定治疗优势。本文从“二阳之病发心脾”理论出发,认为PCOS发病与阳明、心脾、胞宫相关,治疗注重心脾胃同调,养血与理血共进。首先取任脉及足阳明胃经经穴为主以补土调经,其次取督脉及手厥阴心包经、手太阴脾经经穴为主以调神理血,共同改善整体气血情况,最后选取下腹局部经穴以聚血荣胞,直达病所,达到形神同调,为PCOS的临床治疗提供新方案。

【参考文献】

- [1] 袁莹莹,赵君利. 多囊卵巢综合征流行病学特点[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2019, 35(3): 261-264.
- [2] JOHAM A E, NORMAN R J, STENER-VICTORIN E, et al. Polycystic ovary syndrome[J]. Lancet Diabetes Endocrinol, 2022, 10(9): 668-680.
- [3] 中华医学会妇产科学分会内分泌学组及指南专家组. 多囊卵巢综合征中国诊疗指南[J]. 中华妇产科杂志, 2018, 53(1): 2-6.
- [4] 高慧慧,钱贝冉,倪艳,等. 多囊卵巢综合征发病机制研究进展[J]. 四川大学学报(医学版), 2024, 55(4): 1049-1054.
- [5] 韩亚鹏,匡洪影,韩延华,等. 针刺治疗多囊卵巢综合征机制研究进展[J]. 针灸临床杂志, 2024, 40(5): 106-110.
- [6] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京:人民卫生出版社, 2023: 10-11.
- [7] 佚名. 易经[M]. 于春海,译评. 长春:吉林文史出版社, 2006: 10.
- [8] 郭佳易,贺丰杰,李楠. 基于“二阳之病发心脾”探讨肠道微生物群与不孕症的关系[J]. 北京中医药大学学报, 2023, 46(6): 836-841.
- [9] 萧壘. 女科经纶[M]. 北京:人民卫生出版社, 2023: 5.
- [10] 张景岳. 妇人规[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2017: 3.
- [11] SCHMIDT T, RAES J, BORK P. The human gut microbiome: From association to modulation[J]. Cell, 2018, 172(6): 1198-1215.
- [12] COLLDEN H, LANDIN A, WALLENIS V, et al. The gut microbiota is a major regulator of androgen metabolism in intestinal contents[J]. Am J Physiol Endocrinol Metab, 2019, 317(6):

- 1182-1192.
- [13] SASAKI H, KAWAMURA K, KAWAMURA T, et al. Distinctive subpopulations of the intestinal microbiota are present in women with unexplained chronic anovulation[J]. *Reprod Biomed Online*, 2019, 38(4): 570-578.
- [14] 黄婷, 郭延彤, 程志强. 程志强教授从脾胃论治妇科疾病经验[J]. *现代中西医结合杂志*, 2021, 30(32): 3589-3593.
- [15] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010: 28.
- [16] AMIEL CASTRO R T, EHLERT U, FISCHER S. Variation in genes and hormones of the hypothalamic-pituitary-ovarian axis in female mood disorders - A systematic review and meta-analysis[J]. *Front Neuroendocrinol*, 2021, 62: 100929.
- [17] 王静. 夏桂成教授从心论治闭经的学术思想探讨[J]. *南京中医药大学学报*, 2015, 31(5): 401-406.
- [18] COONEY L G, LEE I, SAMMEL M D, et al. High prevalence of moderate and severe depressive and anxiety symptoms in polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis[J]. *Human Reproduction(Oxford, England)*, 2017, 32(5): 1075-1091.
- [19] 乔世聪, 夏敏, 侯丽辉, 等. 多囊卵巢综合征患者中医证候分布特点及各证型患者临床特征研究[J]. *实用医学杂志*, 2018, 34(4): 653-656, 664.
- [20] 牡丹峰, 张剑峰, 李雪莲. 从脾瘕论黄连治疗多囊卵巢综合征胰岛素抵抗[J]. *中医学报*, 2018, 33(7): 1276-1281.
- [21] 杨继洲. 针灸大成[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 44-45, 250.
- [22] 王昕, 赵明亮, 吉长福, 等. 针刺“足三里”穴对脾虚证大鼠血清中睾酮和雌二醇水平的影响[J]. *针刺研究*, 2011, 36(4): 268-271.
- [23] 蒋希荣, 任路, 李春日. 电针对围绝经期抑郁症大鼠下丘脑-垂体-卵巢轴的影响[J]. *针刺研究*, 2017, 42(1): 45-49.
- [24] 皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 262.
- [25] 徐鸽, 王茜, 张安冬, 等. 电针不同穴位对多囊卵巢综合征大鼠高雄激素血症及卵巢雄激素受体表达的影响[J]. *针刺研究*, 2018, 43(9): 543-549.
- [26] 张珍珍, 杨旭光, 陈晓静, 等. 基于古代文献探讨阴陵泉穴临床应用规律[J]. *中国中医基础医学杂志*, 2023, 29(6): 982-986.
- [27] 徐凤. 针灸大全[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 112.
- [28] 韩江余, 周春意. 艾条灸关元穴、子宫穴对盆腔淤血综合征患者影像结果及血清PGE₂、PGF_{2α}的影响研究[J]. *中医外治杂志*, 2022, 31(6): 69-71.
- [29] 周紫琼, 凌舒艺, 戴雨晴, 等. 针灸治疗早发性卵巢功能不全的作用及机制[J]. *针灸临床杂志*, 2023, 39(11): 97-102.

(责任编辑: 郑锋玲)