

浅析章门穴在《针灸大成》中的应用规律

刘艺慧, 徐福

浙江中医药大学附属第一医院, 浙江 杭州 310003

[摘要] 总结分析章门穴在《针灸大成》中的应用规律。通过对《针灸大成》中章门穴的相关条文进行整理,并结合中医相关书籍和文献,辅以佐证,总结归纳章门穴的定位、穴性、刺灸方法、配伍规律、临床应用及使用禁忌。分析认为,章门穴属足厥阴肝经,是交会穴、脾募,亦为脏会。临床多刺灸并用,针刺深度和灸量宜辨证施用,三因制宜。配伍以多穴配伍应用为主,主要与足三里、期门、中脘结合使用,主治脾胃肝胆疾患。

[关键词] 章门;《针灸大成》;应用规律

[中图分类号] R245-0 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2023) 14-0215-05

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2023.14.044

Brief Analysis of Application Rule of Zhangmen Point in Zhen Jiu Da Cheng

LIU Yihui, XU Fu

The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou Zhejiang 310003, China

Abstract: This paper summarizes and analyzes the application rule of Zhangmen point (LV13) in Zhen Jiu Da Cheng (the Great Compendium of Acupuncture and Moxibustion). By sorting out the relevant records about Zhangmen point in the Great Compendium of Acupuncture and Moxibustion and combining with relevant books and literature of Chinese medicine, supplemented by evidence, this paper summarizes the location, point nature, method of acupuncture and moxibustion, compatibility rule, clinical application and contraindications of Zhangmen point. It is analyzed that Zhangmen point belongs to the foot jueyin liver channel, which is the intersecting point, alarm point of the spleen and confluence point of zang organs. In clinical practice, both acupuncture and moxibustion are mainly used, and the acupuncture depth and moxibustion amount should be determined according to syndrome differentiation and three considerations of time, person and place. The compatibility mainly includes multiple points, in combination with Zusanli point (ST36), Qimen point (LV14) and Zhangmen point (RN12), to treat diseases of the spleen, stomach, liver and gallbladder.

Keywords: Zhangmen point; Zhen Jiu Da Cheng (The Great Compendium of Acupuncture and Moxibustion); Application rule

《针灸大成》^[1]是明代医家杨继洲充分展露出自身创新与见解^[2]的著作。该书总结归纳前人所著针灸名作的理论和实践经验,是针灸学术的总结,且创

立了“十二字分次第手法”等多种杨氏独创^[3]手法,有“精取穴、两组处方、多处方、多病症、几种配穴法”等特色^[4],内容广泛而全面,具有巨大的临床

[收稿日期] 2022-12-28

[修回日期] 2023-05-22

[作者简介] 刘艺慧 (1998-),女,规培研究生,住院医师,E-mail: 875434818@qq.com。

[通信作者] 徐福 (1969-),男,医学硕士,主任中医师,E-mail: xufu36@126.com。

诊疗借鉴意义。章门穴属足厥阴肝经,与足少阳胆经、带脉交会,是脾募,亦是脏会,以调控脾胃和肝胆类病的气机为主。此穴可刺可灸,单穴应用与多穴配伍各有优势。章门穴在《针灸大成》中的应用规律全面,临床应用广泛,内外妇儿均有涉及,遂在《针灸大成》的基础上,搜纳与本穴相关的文献研究,总结为此篇,以助于为章门穴的临床应用提供一定参考借鉴。

1 穴位渊源

章门溯至《脉经》“脾部……合于中焦,脾胃之间,名曰章门”,对于此穴,《针灸甲乙经》中记载:“章门,脾募也,一名长平,一名胁,在大横外,直脐季肋端。”而《针灸大成·聚英·同穴异名》中记载的是:“章门:一名长平,一名季肋,一名胁髂,一名脾募。”扩大并总结了章门穴的常用别称。《针灸大成·足厥阴肝经穴主治·考正穴法》中对章门穴定位为:“大横外,直季肋端,当脐上二寸,两旁六寸,侧卧,屈上足,伸下足,举臂取之。又云:肘尖尽处是穴。”相比于《针灸甲乙经》更具体,与最新版《经络腧穴学》^[1]中所说的“在侧腹部,第11肋游离端下际”基本吻合,取穴时可用简便取穴法,即屈曲前臂,用肘尖靠近两侧肋骨,夹紧两腋,肘尖正对处便是章门穴。

章门穴被收录在《针灸大成·医学入门·治病要穴》中,属足厥阴肝经。《灵枢·经脉》曰:“足少阳胆之经……循胁里出气街……从缺盆下腋循胸,过季肋下……还贯爪甲,出三毛。”《奇经八脉·考带脉篇》指出:“带脉者,起于季肋足厥阴之章门穴,同足少阳循带脉穴,围身一周,如束带然。”《针灸大成·聚英·五脏募穴》言:“脾募章门。”《针灸大成·八会》亦有言:“脏会章门。”从中皆可得知章门穴不仅是足厥阴肝经与足少阳胆经、带脉的交会穴,也是脾募,亦是脏会。因此,章门穴所涉及的治疗范围也甚广,可应用于交会经脉的疾患,治疗脾胃、肝胆、带脉之病症。可发挥募穴的作用,为脾之经气汇聚之地,治疗脾胃疾病,常与背俞穴配伍使用,形成募穴-脏腑-背俞穴系统,通过“气街”形成纽带连接,达到阴阳平衡,称俞募配穴^[6]。另外,更可体现脏会的效果,统治五脏疾病。

2 章门的刺灸方法

《针灸大成·足厥阴肝经穴主治·考正穴法》总结有:“《铜人》针六分,灸百壮。《明堂》日七壮,止五百壮。《素注》针八分,留六呼,灸三壮。”由此可知,针刺深度与留针时间、艾灸壮数与部位作为疾病治疗的变量,需依据辨证论治,三因制宜原则调整。

2.1 针刺方法 针刺深度和留针时间是对穴位刺激强度的重要影响因素。章门穴因其所处的解剖位置,深部右侧当肝脏下缘,左侧当脾脏下缘,故针刺时针尖慎向左右深刺,以免造成脏器损伤,《针灸大成》诉进针六或八分,《针灸甲乙经》诉为八分^[7],《经络腧穴学》诉直刺进针0.8~1寸。究其原因,其深度或根据病证特点,足厥阴多血少气,刺深一分。章门穴所治疗疾病多虚实夹杂,虚为主则刺稍浅,气机不调所致疾病以实证为主,可刺深,需辨证选择。或根据季节时间、病人肥瘦等,以三因制宜原则选择深度^[8]。临床上为避免伤及脏器,多斜刺或平刺,对治疗效果的影响未可知,尚缺系统研究。

章门穴的留针时间未有定论,且叙述较少。《黄帝内经》依据年龄、体质、病情、针具以及其他等相关因素来确定留针时间,《针灸大成》简单提及为“留六呼”。从中医研究中可得知,不同疾病在针刺治疗过程中都有相应的最佳效应期,不拘于统一的时间规定^[9]。

2.2 艾灸方法 艾灸壮数是古代医家非常重视的灸法影响因素之一,不同壮数对不同疾病所起到的效果各不相同。三壮、七壮、百壮、五百壮均有所记载,以百壮最为常用。杨继洲认为,“两季肋之间灸之”为治寒热之法,病轻则灸少,病重则灸多,针刺浅则灸宜少,针刺深则灸宜多,应通其变,不可泥于一说。一般而言,灸效会随灸量的增加而增高,但临床上艾灸灸量与疗效不成正相关,有中医研究表示,“灸少则补,灸多则泻”。另外,医者需关注患者的灸感,此间联系可行进一步探究。

艾灸部位的区别在《针灸大成》中也有所记载。《针灸大成·治病要穴》言,“章门:主痞块,多灸左边。肾积,灸两边”,其因或以疾病根源所在部位不同,则艾灸部位有异所致(病在右灸左,在左灸右)。

3 配伍规律

章门，在《针灸大成》中可单穴治疗疾病，共记载4条，如《针灸大成·胸背胁门》曰：“胁满，章门。”《针灸大成·百症赋》曰：“胸胁支满何疗，章门、不容细寻。”此中可知，胸胁胀满，选取章门穴时多单用。章门穴仍以配伍用穴为多，其配穴可参考表1。对具体配伍应用进行分析，章门配伍足三里、中脘、照海，主治腹胀、大便不通、肠鸣等^[10]。配期门、临泣、阳陵泉，有疏肝理气的作用，主治胸胁胀痛等^[11]。其余配伍穴位大多为背俞穴、五腧穴和特定穴，并遵照杨继洲“脚不过膝，手不过肘”的取穴原则^[12]，在治疗小儿癖气不消、奔豚气、逆厥、心惊恐、疮毒等疾病中皆有配伍使用。

表1 《针灸大成》中章门穴配穴记载统计表

出现频数	穴名	个数
5	足三里	1
4	期门、中脘	2
3	行间	1
2	太白、照海、支沟、临泣、阳辅、巨阙	6
1	承山、太溪、太冲、陷谷、公孙、三阴交等	42

4 临床应用

《针灸大成·考正穴法》曰：“章门，……主肠鸣盈盈然，食不化，胁痛不得卧，烦热口干，不嗜食，胸胁痛支满，喘息，心痛而呕，吐逆，饮食却出，腰痛不得转侧，腰脊冷疼，溺多白浊，伤饱身黄瘦，贲豚积聚，腹胀如鼓，脊强，四肢懈惰，善恐，少气厥逆，肩臂不举。”是对章门穴主治最系统的概况。其治疗范围甚广，可用以治疗内外妇儿疾病，其中以内科为主，脾胃、肝胆病证为多用，且主要应用于脏病中虚实夹杂诸证^[13]，具体可见图1、图2。

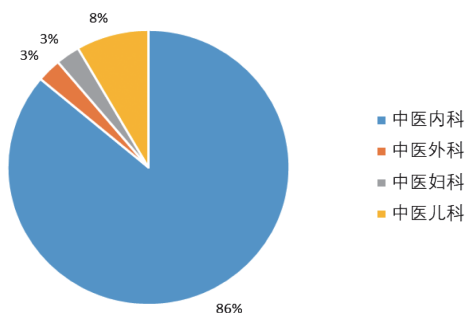


图1 章门配伍主治病证科别属系

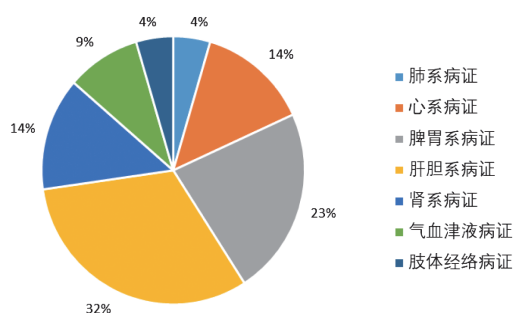


图2 章门配伍主治中医内科病证类别

4.1 肺系病证 依据足厥阴肝经循行“其支者，复从肝别，贯膈，上注肺”，与肺经相联系；肝肾同源，足少阴肾经上膈挟咽，注心中与肺相连。且通过其支者，与其他脏腑相连，遂成脏会，可治五脏病证，肺部病证可取之^[14]。胸胁胀满痛伴喘息甚时加用章门穴，临床疗效颇佳。取章门等穴进行埋线治疗哮喘，也印证章门穴在肺部疾病的效用^[15]。

4.2 心系病证 《针灸大成·心脾胃门》曰：“心惊恐，曲泽、天井、灵道、神门、……章门。”此处取章门穴主要因其为脾募，脾之经气聚集之处，经气顺逆反映于此穴，而脾经上注于心，调节脾募亦可调畅心气，补心脾气血并行上中下焦之气，通脏腑之气，达到镇静安神之效。在临床上，心惊恐多伴有胸胁胀闷，加用章门穴效果更优。《针灸大成·痹厥门》曰：“逆厥：阳辅、临泣、章门，如脉绝灸间使，或针复溜。”气机突然逆乱，升降乖戾，气血运行失常造成逆厥，遂取章门等穴调畅气机，甚者温补心肾以治之。涉及章门治疗心系病证的文献研究甚少，可借助所述条文加以应用。

4.3 脾胃系病证 《针灸大成·肠痔大便门》曰：“肠鸣：三里、公孙、太白、章门……。大便不通：承山、太溪、照海、……章门。闭塞：照海、太白、章门。”章门穴邻近脾脏，通于脾气，可调节脾胃功能。且脾为后天之本、化生之源，通过调节脾脏运化调治胃肠气血运化，遂脾胃功能障碍所致胃肠疾病，无论虚实，皆可取章门穴健脾化湿、调达气机，促进脾胃运行而通腑消胀满。肠鸣在调节脾胃动力同时配合背俞穴形成俞募配穴治之。而便秘类病多虚实夹杂，通腑时需注重补虚。《针灸大成·胜玉歌》曰：“经年或变劳怯者，痞满脐旁章门决。”劳累致脾胃虚而致胸腹间气机阻塞不舒，气滞

则痰湿阻滞,亦取章门穴化痰湿,消痞满。中医学研究中,也常因章门穴属肝经、为脾募,肝木疏脾土,脾土营肝木,具有疏肝健脾功效,并多俞募配穴,用以治疗呃逆^[16]、胃脘痛、急慢性胃炎、腹泻、便秘^[17]、肥胖^[18]、溃疡性结肠炎^[19]、肠易激综合征^[20]、贲门失弛缓症^[21]等消化系统疾病。

4.4 肝胆系病证 《针灸大成·胸背胁门》曰:“胁满:章门。胸连胁痛:期门(先针)、章门、丘墟、行间、涌泉。”依据经络循行,足厥阴肝经自下向上通过膈肌,分布胁肋部,独取胁部章门穴即可疏理气机、解郁除满。而胸连胁痛者,先针肝募期门导气通滞,再取章门等穴达到疏肝理气、清利湿热、活血化瘀之效以止痛。《针灸大成·八脉图并治症穴》曰:“胁肋下痛,起止艰难:支沟、章门、阳陵泉。两胁胀满,气攻疼痛:绝骨、章门、阳陵泉。中焦痞满,两胁刺痛:支沟、章门、膻中。脏腑虚冷,两胁痛疼:支沟、通里、章门、阳陵泉。胁下肝积,气块刺痛:章门、支沟、中脘、大陵、阳陵泉。”两胁或胁肋下疼痛胀满,气机不畅为根本,多取章门穴,并依据病症选取配伍用穴。《针灸大成·续增治法》曰:“臌胀:气胀、寒胀、脾虚中满。针上脘、三里、章门……”各类胀满,可取章门穴理气消胀,此处配伍脾胃经穴及背俞穴扶正补虚、疏通气机,助脾胃运化而治之。除上述病证外,中医研究中还因其具有疏肝利胆之效,应用于急慢性肝炎^[22]、胆囊炎、胆石症等肝胆疾患^[23]。

4.5 肾系病证 《针灸大成·八脉图并治症穴》曰:“膀胱七疝,贲豚等症:大敦、阑门……章门。”《针灸大成·诸般积聚门》曰:“贲豚气:章门、期门、中脘、巨阙、气海(百壮)。”结合“章门:主痞块,多灸左边。肾积,灸两边”“肾之积,名贲豚,发于少腹,上至心下,若豚状”或可知,贲豚气多由肾脏阴寒之气上逆或肝经气火冲逆所致,而章门穴作为脏会并与冲任相交,皆可取之,或针或灸以培补中气,温暖水土,条达肝木,使得冲气自平^[24]。《针灸大成·考正穴法》曰:“章门,……腰痛不得转侧,腰脊冷疼,溺多白浊。”《圣济总录·针灸门》亦言:“虚劳腰脊冷疼,溺多白浊,灸脾募百壮,又灸三焦俞百壮,又灸章门百壮。”肝足厥阴之脉“环阴器,抵少腹”,与任脉会于小腹,与冲、任相联系,章门穴又连带脉,此为元气汇聚之处,佐证了

章门穴的脏会之称,可取章门穴治疗肾系疾病,如膀胱疝、白浊、遗尿等。此处俞募配穴并灸之,可补肝肾、温腰脊以固精止浊。中医学研究中,常借章门穴脏会之效,又与冲任带脉相连,可疏通局部气机,利湿通络止痛,用以治疗带下、痛经、乳腺炎^[25]、子宫内膜异位症^[26]等妇科疾病和泌尿系结石、肾绞痛、膀胱炎等泌尿疾病。

4.6 气血津液病证 《针灸大成·百症赋》曰:“胸胁支满何疗,章门、不容细寻。”章门穴属肝经,肝主疏泄,具有疏通、畅达全身气机作用,气血精津液的运行依靠肝的疏泄和脾的运化,此处胸胁支满为心下痰饮,遂取章门穴通调肝脾两脏以温阳化饮,健脾利水。《针灸大成·小儿针》曰:“小儿癖气久不消,灸章门各七壮,脐后背中灸二七壮。”脾胃受损伤造成运化功能障碍,气血津液不能正常化生导致元气虚损、气血两亏,灸章门与后背可助阳气、补五脏、通气机而消癖气。临床上,气滞之积聚,灸章门穴多见效。

4.7 肢体经络病证 《针灸大成》曰:“主腰脊冷痛,溺多白浊……肩臂不举。”《针灸甲乙经》曰:“腰痛不得转侧,章门主之。”足厥阴肝经所主病提及“腰痛不可以俯仰”,依据肝经循行及分支输注,过腰腹,通督脉、肺经,可疏通人体前后气机,取章门穴益气活血、理气通络之效。中医学研究中亦有取章门穴上述功效治疗腰椎间盘突出症、颈椎病等运动系统疾病。

5 小结

综上所述,《针灸大成》中章门穴可简便取穴,肘尖尽处,与《经络腧穴学》中的定位基本吻合。此穴可刺可灸,针刺深度取六分或八分,多留六呼,艾灸壮数和时间根据病情灵活运用。章门穴多配伍用穴,依据辨证取不同配穴,亦可单独使用。章门穴属肝经,为脾募,脏会,治疗范围甚广,现将其应用规律总结如下:①章门穴善治腰痛不得转侧、腰脊冷疼之症;②对于肝胆类病及胸胁病证具有良好效果,也可调节冲任、带脉气血,治疗妇科和泌尿疾病;③治疗各类脾胃疾病,虚实皆宜,并可配背俞穴调节阴阳以治疗五脏疾病;④章门穴治疗心肺系病证中医研究甚少,其主治的脾胃、肝胆病证的临床应用仍有待发掘,还需要进一步开展理论论证和临床数据总结。

[参考文献]

- [1] 杨继洲. 针灸大成[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 6.
- [2] 刘珊, 段晓华, 唐禄俊, 等. 杨继洲学术思想来源探究[J]. 中医杂志, 2019, 60(10): 898-900.
- [3] 张曦元, 柴铁劬. 《针灸大成》证治思想刍议[J]. 针灸临床杂志, 2017, 33(11): 69-71.
- [4] 马巧琳, 胡斌, 席林林. 《针灸大成》中的临床诊疗特色及其时代价值[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(6): 1-4.
- [5] 沈雪勇, 许能贵. 经络腧穴学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
- [6] 余情, 吴子建, 蔡荣林, 等. 《难经》针法中的阴阳五行观[J]. 安徽中医药大学学报, 2021, 40(4): 13-15.
- [7] 皇甫谧. 针灸甲乙经校释[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1980.
- [8] 冯建华. 基于《针灸甲乙经》探析古今针刺深浅异同奥秘[J]. 中医外治杂志, 2022, 31(1): 130-132.
- [9] 吴萌萌, 管莉萍, 刘存志. 针刺留针时间影响因素的研究进展[J]. 中国针灸, 2010, 30(2): 170-172.
- [10] 陈书帆. 清代及清代以前章门穴临床应用规律研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2017.
- [11] 梁珍惠. 八会穴配伍应用的古今文献整理研究[D]. 南宁: 广西中医药大学, 2016.
- [12] 张琪棋. 试析《针灸大成·医案》中的施治方法与诊治思路[J]. 环球中医药, 2020, 13(7): 1213-1216.
- [13] 罗裕兴. 八会穴的理论探讨及临床应用的文献研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2009.
- [14] 陆晓红, 焦召华, 李岩, 等. 脏会章门之刍议[J]. 天津中医药, 2012, 29(5): 448-449.
- [15] 杨艳艳. 埋线法治疗支气管哮喘的临床疗效和成本效果分析[D]. 广州: 广州中医药大学, 2008.
- [16] 徐明, 王光义, 梁欣, 等. 吕明庄应用俞募配穴治疗顽固性呃逆经验[J]. 河北中医, 2020, 42(7): 970-973.
- [17] 苏志维, 付莉, 郑华斌, 等. 基于数据挖掘探析古代针灸对肠道运动的双向调节作用[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(6): 2202-2206.
- [18] 孔莹, 滕伟, 辛明, 等. 俞募配穴针刺法治疗单纯性肥胖40例[J]. 针灸临床杂志, 2009, 25(1): 37-38.
- [19] 罗廷威, 吴小莹. 艾灸章门穴治疗溃疡性结肠炎疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2017, 36(10): 1177-1180.
- [20] 陆永辉, 唐旭东. 《灵枢》针刺深度法治疗腹泻型肠易激综合征[J]. 中国针灸, 2011, 31(11): 975-977.
- [21] 侯玉亭, 隋永杰, 林斌. 针灸治疗贲门失弛缓症114例[J]. 陕西中医, 2003, 24(1): 65-66.
- [22] 彭莉莉, 杨保东. 穴位透皮疗法配合中药循环内服治疗乙型肝炎100例[J]. 陕西中医, 2006, 27(12): 1562-1563.
- [23] 靳蕊. 胆囊疾病相关穴位数字化测量的研究[D]. 唐山: 河北联合大学, 2014.
- [24] 卢玉洁. 基于一气周流理论探讨奔豚的诊治[J]. 光明中医, 2022, 37(19): 3489-3491.
- [25] 张素君, 纪彩卿, 张德峰, 等. 低频脉冲电穴位刺激治疗产褥期早期乳腺炎62例[J]. 中国优生与遗传杂志, 2008, 16(6): 84, 109.
- [26] 孙远征, 陈洪琳. 俞募配穴治疗子宫内膜异位症的对照研究[J]. 中国针灸, 2006, 26(12): 863-865.

(责任编辑: 刘淑婷)