

早期2型糖尿病患者六经体质年龄分布横断面研究

方馨薇¹, 唐奇志², 徐斌彬², 肖炜¹, 王欣鑫¹, 李世香³

1. 广州中医药大学附属广东中西医结合医院内分泌科, 广东 佛山 528200

2. 广东省中西医结合医院内分泌科, 广东 佛山 528200

3. 暨南大学中医学院, 广东 广州 510600

[摘要] 目的: 研究中医六经体质在各年龄段上的分布规律; 探求中医六经体质、年龄等因素与早期2型糖尿病的关系。方法: 采用刘敏教授广州中医药大学学科研究重大项目“基于六经体质和生辰五行属性探讨2型糖尿病及其并发症的易感性”设置的体质辨证来调查研究早期2型糖尿病患者各年龄段的六经体质分布情况, 对结果进行统计分析。结果: 本次研究共纳入151例早期2型糖尿病患者, 其中青壮年组24例(占16%), 中年组67例(占44%), 老年组60例(占40%)。青壮年组六经体质分布情况按频数从高到低为: 阳明体质15例(62.5%), 太阳体质4例(16.7%), 少阳体质1例(4.2%), 厥阴体质1例(4.2%), 太阴体质1例(4.2%), 少阴体质1例(4.2%)。中年组六经体质分布情况按频数从高到低为: 阳明体质29例(43.2%), 太阳体质9例(13.4%), 少阳体质7例(10.4%), 太阴体质5例(7.4%), 厥阴体质5例(7.4%), 少阴体质2例(2.9%)。老年组六经体质分布情况按频数从高到低为: 阳明体质24例(40.0%), 太阳体质9例(15.0%), 少阳体质7例(11.6%), 少阴体质6例(10.0%), 厥阴体质2例(3.3%), 太阴体质1例(1.6%)。3组病例间的六经体质类型分布情况比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 阳明体质在各年龄组中都是分布最多的体质, 且阳明体质的比例随着年龄的增长呈减少趋势, 少阳体质、少阴体质的比例随着年龄的增长呈升高趋势。

[关键词] 2型糖尿病; 体质; 年龄段; 横断面研究

[中图分类号] R587.1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2023) 10-0058-05

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2023.10.013

Cross-Sectional Study on Age Distribution of Six-Meridian Constitutions in Patients with Early Type 2 Diabetes

FANG Xinwei, TANG Qizhi, XU Binbin, XIAO Wei, WANG Xinxin, LI Shixiang

Abstract: **Objective:** To study the distribution rules of the six-meridian constitutions of Chinese medicine in different age groups; to explore the relationship between the six-meridian constitutions, age and early type 2 diabetes. **Methods:** The constitution-based syndrome differentiation was set up by the major project of discipline research of Guangzhou University of Chinese Medicine, namely “Discussion on Type 2 Diabetes and the Susceptibility to Its Complications Based on Six-Meridian Constitutions, Birthday and Five Phase” carried out by Professor LIU Min. The constitution-based syndrome differentiation was used to investigate the distribution of six-meridian constitutions in patients with early type 2 diabetes at all ages, and the results were statistically analyzed. **Results:** A total of 151 patients with early type 2 diabetes were included in this study, including 24 cases (16%) in the young adult group, 67 cases (44%) in the

[收稿日期] 2022-09-18

[修回日期] 2023-04-06

[基金项目] 广州中医药大学学科重大专项项目 (k2019010)

[作者简介] 方馨薇 (1997-), 女, 硕士研究生, E-mail: 1492341480@qq.com。

[通信作者] 唐奇志 (1970-), 男, 主任医师, 硕士研究生导师, E-mail: nhzytang@126.com。

middle-aged group, and 60 cases (40%) in the elderly group. The distribution of six-meridian constitutions in the young adult group was ranked from highest to lowest frequency: 15 cases of the yangming constitution (62.5%), 4 cases of taiyang constitution (16.7%), 1 case of shaoyang constitution (4.2%), 1 case of jueyin constitution (4.2%), 1 case of taiyin constitution (4.2%), and 1 case of shaoyin constitution (4.2%). The distribution of six-meridian constitutions in the middle-aged group was ranked from highest to lowest frequency: 29 cases of the yangming constitution (43.2%), 9 cases of taiyang constitution (13.4%), 7 cases of shaoyang constitution (10.4%), 5 cases of taiyin constitution (7.4%), 5 cases of jueyin constitution (7.4%), and 2 case of shaoyin constitution (2.9%). The distribution of six-meridian constitutions in the elderly group was ranked from highest to lowest frequency: 24 cases of the yangming constitution (40.0%), 9 cases of taiyang constitution (15.0%), 7 cases of shaoyang constitution (11.6%), 6 cases of shaoyin constitution (10.0%), 2 cases of jueyin constitution (3.3%), and 1 case of taiyin constitution (1.6%). The comparison of the distribution of the six-meridian constitutions among the three groups showed significance in the difference ($P < 0.05$). **Conclusion:** The yangming constitution is the most distributed constitution of all ages, and the proportion of yangming constitution shows a decreasing trend with age, while the proportions of shaoyang constitution and shaoyin constitution show an increasing trend with age.

Keywords: Type 2 diabetes; Constitutions; Age groups; Cross-sectional study

糖尿病是严重威胁人类健康的慢性非传染性疾病之一,其中2型糖尿病是占比最多、发病率增长最快的类型^[1]。糖尿病是一种先天禀赋与后天因素共同作用导致的病症,禀赋是个体体质形成的基础,可见体质是糖尿病发病的重要因素。中医体质学说认为,体质是指个体生命过程中,在先天遗传和后天获得的基础上表现的形态结构、生理机能和心理状态方面综合的、相对稳定的特质^[2]。临床研究表明,早期2型糖尿病患者(糖尿病病程 ≤ 5 年)病情较轻,多数无明显“三多一少”症状或症状较轻,通过中西医结合治疗可逆转^[3]。本研究在早期糖尿病的基础上选择病程在1年内的患者为研究对象,采用刘敏教授广州中医药大学学科研究重大项目“基于六经体质和生辰五行属性探讨2型糖尿病及其并发症的易感性”设置的六经体质辨证方法,研究早期糖尿病患者的中医六经体质类型在各年龄段的分布规律,以期从体质学角度对早期糖尿病的临床防治提供新思路。

1 临床资料

1.1 诊断标准 采用《中国2型糖尿病防治指

南(2020年版)》^[4]中的诊断标准。典型糖尿病症状(多饮、多尿、多食、体质量减轻),加上:①任意血糖 ≥ 11.1 mmol/L;②空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L;③口服葡萄糖耐量试验(OGTT)2 h血糖 ≥ 11.1 mmol/L;④糖化血红蛋白(HbA1c) $\geq 6.5\%$ 。以上4条有任意1条满足即可。无糖尿病症状者需改日复查。注:任意血糖,即指随机血糖;空腹,定义为至少8 h内无热量摄入;血糖检测均为静脉血浆葡萄糖。

1.2 纳入标准 符合诊断标准;年龄18~70岁;病程 ≤ 1 年。

1.3 排除标准 不符合上述纳入标准者;妊娠糖尿病、1型糖尿病和其他特殊类型糖尿病;刻意回避提问,或不能正确回答问题,或不能配合完成问卷调查者;有精神性疾病的患者,重要器官严重病变由糖尿病以外的其他原因引起的患者。

1.4 一般资料 选取2020年5月1日—2021年1月31日就诊于广东省中西医结合医院内分泌科门诊及住院部的2型糖尿病患者,由研究者根据纳入标准、排除标准予筛选合格受试者参与研究,共纳入受试者151例。

2 研究方法

采用广州中医药大学刘敏教授广州中医药大学学科研究重大项目(XK2019010)“基于六经体质和生辰五行属性探讨2型糖尿病及其并发症的易感性”的中医体质分型标准及调查问卷表。根据实际情况记录患者近1年来的饮食习惯、精神心理状态、既往病史、全身状态及感觉等各方面的情况,如实填写调查问卷表,计算调查表各体质得分,判定六经体质类型。

3 统计学方法

用R×C列联表将资料导入SPSS21.0进行统计分析,计数资料用频数和百分比(%)表示, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

4 研究结果

4.1 年龄分布情况 151例早期2型糖尿病患者按年龄分类:青壮年组(18~40岁)24例(占16%),中年组(41~59岁)67例(占44%),老年组(≥ 60 岁)60例(占40%)。

4.2 青壮年患者六经体质分布特点(包含相兼体质) 见表1。青壮年患者六经体质分布情况按频数从高到低依次为:阳明体质15例(62.5%),太阳体质2例(8.3%),厥阴体质2例(8.3%),少阳体质1例(4.2%),太阴体质1例(4.2%),少阴体质1例(4.2%),阳明兼太阳体质1例(4.2%),少阴兼厥阴体质1例(4.2%)。

表1 青壮年患者六经体质分布特点(包含相兼体质)

体质类型	例数	百分比(%)	体质类型	例数	百分比(%)
阳明体质	15	62.5	太阴体质	1	4.2
太阳体质	2	8.3	少阴体质	1	4.2
少阳体质	1	4.2	阳明兼太阳体质	1	4.2
厥阴体质	2	8.3	少阴兼厥阴体质	1	4.2

4.3 中年患者六经体质分布特点(包含相兼体质) 见表2。中年患者六经体质分布情况按频数从高到低依次为:阳明体质29例(43.2%),太阳体质9例(13.4%),少阳体质5例(7.5%),太阴体质5例(7.5%),厥阴体质4例(6.0%),少阴体质4例(6.0%),阳明兼太阴体质3例(4.5%),阳明兼少阴体质3例(4.5%),太阴兼少阴体质3例(4.5%),

阳明兼少阳体质1例(1.5%),少阳兼厥阴体质1例(1.5%)。

表2 中年患者六经体质分布特点(包含相兼体质)

体质类型	例数	百分比(%)	体质类型	例数	百分比(%)
阳明体质	29	43.2	阳明兼太阴体质	3	4.5
太阳体质	9	13.4	阳明兼少阳体质	1	1.5
少阳体质	5	7.5	阳明兼少阴体质	3	4.5
厥阴体质	4	6.0	少阳兼厥阴体质	1	1.5
太阴体质	5	7.5	太阴兼少阴体质	3	4.5
少阴体质	4	6.0			

4.4 老年患者六经体质分布特点(包含相兼体质)

见表3。老年患者六经体质分布情况按频数从高到低依次为:阳明体质18例(30.0%),少阳体质12例(20.0%),少阴体质10例(16.7%),太阳体质9例(15.0%),厥阴体质2例(3.3%),少阳兼少阴体质2例(3.3%),太阴体质1例(1.7%),阳明兼少阴体质1例(1.7%),阳明兼太阴体质1例(1.7%),太阴兼厥阴体质1例(1.7%),太阴兼少阴体质1例(1.7%)。

表3 老年患者六经体质分布特点(包含相兼体质)

体质类型	例数	百分比(%)	体质类型	例数	百分比(%)
阳明体质	18	30.0	阳明兼少阴体质	1	1.7
太阳体质	9	15.0	阳明兼太阴体质	1	1.7
少阳体质	12	20.0	少阳兼少阴体质	2	3.3
厥阴体质	2	3.3	少阳兼太阴体质	2	3.3
太阴体质	1	1.7	太阴兼厥阴体质	1	1.7
少阴体质	10	16.7	太阴兼少阴体质	1	1.7

4.5 年龄段与体质类型交叉 见表4。将如下3×16列联表资料导入SPSS,计算得到 $P=0.044<0.05$ 。表明不同年龄段的体质类型分布,差异有统计学意义($P<0.05$)。

综合以上数据表明:阳明体质的比例随着年龄的增长呈减少趋势,且阳明体质在各年龄组中都是分布最多的体质;少阳体质、少阴体质的比例随着年龄的增长呈升高趋势。3个年龄段患者阳明体质、少阳体质、少阴体质构成比比较,差异均有统计学意义($P=0.021, 0.041, 0.027<0.05$)。

5 讨论

体质在个体对病邪的易感性和患病种类的倾向

表4 年龄分布与体质类型交叉

年龄分布	阳明 体质	太阳 体质	少阴 体质	太阴 体质	厥阴 体质	少阳 体质	阳明兼 太阳体质	少阳兼厥 阴体质	阳明兼 太阴体质	阳明兼 少阳体质	阳明兼 少阴体质	少阳兼 厥阴体质	太阴兼 少阴体质	少阳兼 少阴体质	少阳兼 太阴体质	太阴兼 厥阴体质	总计
青壮年	15	2	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	24
中年	29	9	4	5	4	5	0	0	3	1	3	1	3	0	0	0	67
老年	18	9	10	1	2	12	0	0	1	0	1	0	1	2	2	1	60
总计	62	20	15	7	8	18	1	1	4	1	4	1	4	2	2	1	151

性方面有决定性影响,故分清个体的体质类型对预防易感性疾病提供针对性指导,也可在个体患病后提供有效的诊疗依据。张仲景《伤寒论》中提出辨证论治,后世医家将其归纳为三部定位,以虚实寒热为定性,将疾病分为表阳、表阴、里阳、里阴、半表半里阳和半表半里阴六种证型。六经体质学说则是李真等^[5]以上述6类病证的各自易感性人群为研究对象,将东方人划分为六经体质,即太阳体质、厥阴体质、阳明体质、太阴体质、少阳体质和少阴体质。本研究对早期2型糖尿病患者的六经体质进行研究,并归纳出早期2型糖尿病患者六经体质的年龄分布规律。

根据对各年龄段患者的调查研究结果可以看出:阳明体质之人均阳气重,主要是胃阳偏盛,津液偏欠,常面和色赤,汗多,口干多饮但尿少,大便硬,舌红、苔薄白或薄黄,脉洪有力,与郑元让等^[6]对阳明经人的假设基本一致。《脾胃论》曰:“真气又名元气,乃先身之精气,非胃气不能滋之”“人以胃气为本”,认为胃气的盛衰决定了元气的强弱,与疾病的形成密切相关。而阳明气血赖脾胃化生^[7],李莉莉^[8]在《脾胃论》的基础上提出,脾胃的生理功能健全,才能通过其消化、吸收,使精、气、血、津液源源不断生成,使脏腑、经络、四肢百骸,以及筋肉皮毛等组织得到充分的营养。

本研究所纳入的患者大多来自广东省佛山市,佛山所处位置在地理上属亚热带季风气候,常年温暖湿润,是珠江三角洲的“美食之乡”,岭南居民喜食且善食,脾胃功能较强。综上,阳明体质患者在所有年龄组中均占比最多,且比例随着年龄的增长呈减少趋势,说明此体质之人素体健壮、吃得多、精神旺盛的特性最与平和体质之人相近。阳明体质的形成不仅与其脾胃功能息息相关,还与其所处地

理环境、饮食习惯关系密切,若患病则表现为阳明系统病变,进一步发展可引起糖尿病胃肠道病变、糖尿病脑病及糖尿病肾病等。并且此体质之人随着年龄的增长,五脏六腑及身体机能会呈现一系列虚衰状态而转变为其他体质。

根据对各组患者进行调查研究可以看出:少阳体质之人多有胸胁苦满,心烦郁闷,口苦咽干,头晕耳鸣等少阳系统病变典型证候表现。所以少阳体质之人常常表现为抑郁焦虑状态,现代医学研究发现,抑郁焦虑状态可通过激活下丘脑-垂体-肾上腺轴(HPA轴),引起皮质醇分泌增多,同时焦虑和抑郁引起的应激反应可通过自主神经通路、神经内分泌机制和应激反应作用于胰腺,从而加快糖尿病的发生与发展^[9]。而宫晴^[10]在对体质与辨证的临床研究中也证明了气郁证与少阳气郁体质呈正相关。综上,少阳体质的比例随着年龄的增长呈升高趋势,说明现代人生活节奏快,学习、生活、工作等各方面的压力及心理问题随着年龄的增长接踵而来,在早期2型糖尿病患者身上也有所体现。

少阴病为全身性虚寒证,和少阳病同位而异性。本研究调查发现,少阴体质之人常面色偏白,困倦懒言,纳稍呆,夜尿频多,大便偏稀,舌淡红、苔薄白或微白腻,脉沉细或濡缓。这一特点决定了少阴人易患脾胃病及虚寒证。我国约20%~40%的糖尿病患者合并糖尿病肾病,而高龄是糖尿病肾病的危险因素之一,故少阴体质的比例随着年龄的增长呈升高趋势表明早期2型糖尿病患者随着年龄的增长,脏腑功能逐渐衰退,尤其是脾肾功能。

由于本研究存在纳入样本量不足、各年龄段纳入比例不平衡、地理位置局限性等问题,导致结果可能存在差异,后续研究将加大样本量,与多地医院合作,补充不足之处。

“治未病”是中医学特色学术思想，对健康中国的实践具有重大战略意义。在临床工作中，加强六经阴阳体质辨识，掌握六经体质的年龄分布规律，根据体质类型对个体工作生活所需注意事项加以指导，同时针对性地应用中医药对各年龄段不同体质之人进行调养，治病于发病之前，可以延缓甚至减少糖尿病的发生。另外，还提示在日常生活中，宜因时、因地、因人制宜，适活动，慎起居，畅情志，避风寒，调饮食，虽不至“尽终其天年，皆度百岁乃去”，但可以健康、有品质地享受生命。

[参考文献]

- [1] 中华医学会糖尿病学分会. 中国2型糖尿病防治指南(2021年版)[J]. 中国糖尿病杂志, 2022, 22(8): 2-42.
- [2] 王琦. 中医体质学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 2.
- [3] 邹大进, 张征, 纪立农. 缓解2型糖尿病中国专家共识[J]. 中国糖尿病杂志, 2021, 29(9): 641-652.
- [4] 中华医学会糖尿病学分会. 中国2型糖尿病防治指南(2020年版)[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2021, 37(4): 311-398.
- [5] 李真, 冯晓东, 张铭. 六经体质学说及其对治未病的意义[J]. 江苏中医药, 2008, 40(11): 105-106.
- [6] 郑元让, 何志雄. 伤寒六经人的假设[J]. 新中医, 1983(2): 57-60.
- [7] 张震. 中医脾胃与三阴三阳相关的理论研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2018.
- [8] 李莉莉. 浅析中医脾胃学说[J]. 中医学报, 2010, 25(1): 79-80.
- [9] 徐斌彬. 新诊断2型糖尿病患者六经体质调查研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2021.
- [10] 宫晴. 三阴三阳体质初量表的编制及2型糖尿病三阴三阳体质相关性分析[D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.

(责任编辑: 刘淑婷)