

◆经典古籍◆

从《妇人规》求嗣种子思想论岭南罗氏妇科诊治不孕症的传承与发展

黄燕梅¹, 周英²

1. 广州中医药大学第一临床医学院, 广东 广州 510405

2. 广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405

[摘要] 求嗣种子思想是《妇人规》中对不孕症的诊治观点, 其中对不孕的病因病机分析、种子之法及一系列种子之方对后世诊治不孕有深远影响。岭南罗氏妇科结合岭南地区特色, 将不孕病因进一步归纳, 认为种子不仅需要重视时机, 还应注意顺应阴阳转换, 并以“肾-天癸-冲任-胞宫”轴理论为基础, 提出母体的脾肾及冲任不充是不孕主要的病因; 进一步完善不孕的治则治法, 提出“种子首重调经助孕, 调经关键在于脾肾”的治则, 创滋肾育胎丸、促排卵汤等种子之方。岭南罗氏妇科在病因病机、治则治法、遣方用药等方面对《妇人规》求嗣种子思想均有了继承和发展创新, 丰富了求嗣种子的证治理论。

[关键词] 岭南罗氏妇科; 《妇人规》; 求嗣种子; 不孕症

[中图分类号] R249; R711.6

[文献标志码] A

[文章编号] 0256-7415 (2023) 04-0217-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2023.04.048

Discussion on Inheritance and Development of Lingnan LUO's Gynecology in Diagnosis and Treatment of Infertility from Thought in Fertility in *Fu Ren Gui*

HUANG Yanmei, ZHOU Ying

Abstract: The thought in fertility is the diagnosis and treatment perspectives of infertility in *Fu Ren Gui*, in which the analysis of the etiology and pathogenesis of infertility, methods of inducing conception, and prescriptions for fertility have a profound effect on the diagnosis and treatment of infertility in later generations. Combining with the features of the Lingnan area, Lingnan LUO's gynecology further summarized the causes of infertility, concluding that to conceive needs to pay attention not only to timing but also to conform to yin-yang conversion; based on the theory of “the kidney-tenthstem heavenly-the thoroughfare and conception vessels-the uterus”, it was proposed that the maternal insufficiency of the spleen, the kidney, and the thoroughfare and conception vessels is the main cause of infertility. To further improve the treatment principles and methods of infertility, “regulating menstruation to improve fertility is a priority, and the key to regulating menstruation lies in the spleen and kidney” was put forward, and Zishen Yutai Pills, Cupailuan Decoction and other formulas to boost fertility were created. Lingnan LUO's gynecology has inherited and developed the thought in fertility in *Fu Ren Gui* in the etiology and pathogenesis, treatment principles and methods, and prescription and medication, and enriched the theory of syndrome and treatment of fertility.

Keywords: Lingnan LUO's gynecology; *Fu Ren Gui*; Fertility; Infertility

[收稿日期] 2022-06-07

[修回日期] 2023-01-07

[作者简介] 黄燕梅 (1997-), 女, 硕士研究生, E-mail: 772336755@qq.com。

[通信作者] 周英 (1972-), 女, 主任中医师, 博士研究生导师, E-mail: 1029153966@qq.com。

《景岳全书·妇人规》是明代医家张景岳所撰《景岳全书》内容中关于妇产科的专著，在其中子嗣类篇中详细论述不孕的病因及诊治观点，提出种子之法，创一系列种子之方，如左归丸、右归丸、毓麟珠等，其学术观点指导着后世妇科流派对不孕症的诊治，所创种子之方在现代临床仍广泛运用。岭南罗氏妇科流派是岭南医学的分支流派之一，发源于清末广府地区，至今已流传百年，其主要学术思想是以肾-天癸-冲任-子宫生殖轴为理论框架^[1]，对不孕症的诊治更是深受《妇人规》影响，同时结合岭南地区特色，又在此基础上有所发展。笔者据此探讨岭南罗氏妇科流派在诊治不孕症上对种子之法的继承与发展。

1 求嗣种子，首明病因

1.1 种子时机为首要条件 能否受孕的首要条件在于种子时机。张景岳认为布种之时，须择妇人“瞬息之动机”^[2]，即妇人有一气动之时机，但此机在瞬息之间，如失此良机，则无法受孕。顺应时气为求嗣种子的重要条件，《妇人规·子嗣类》提到：“凡交会下种之时，古云宜择吉日良时……然惟天日清明，光风霁月，时和气爽，及情思安宁，精神闲裕之况，则随行随止，不待择而人人可辨。”种子时机讲究人与天气相应，受孕之时应与天气相合，则易于受孕，胎元清灵多寿。此主张与现代中医妇科学中的“氤氲之时”相似，即为现代医学中的排卵期，过早或过晚同房都将无法成功受孕。

岭南罗氏妇科在诊治不孕症时，在种子时机的认识上与张景岳大致相同，但更注重顺应阴阳。岭南罗氏妇科学术继承人罗颂平教授认为，女子胞宫为奇恒之府，具有定期藏泻、出纳精气之功用，使卵泡正常发育、成熟、排出，创造了良好的求嗣种子的先决条件。因此，在卵泡发育的不同阶段，均有其特定的阴阳特点，任何一个阶段的阴阳失调，都会导致不孕的发生。在卵泡发育阶段，胞宫纳精气使阴成形，阴精储备促使卵泡发育，此时进入内膜增生阶段；精气足则满而泻，重阴则阳，阴阳转化，卵泡破裂排出，此时进入排卵期，在此阶段需掌握时机，阴阳合则易受孕；而后阴阳平衡，进入内膜分泌期。排卵虽然只是瞬息之时，但完成排卵则为一个阴阳消长的过程，若阴阳关系发生异常，则影响受孕。因此，在各阶段必须重视顺应阴阳，

方能受孕^[3]。

1.2 脾肾不足为病机关键 求嗣种子，首选基址，受孕的首要条件就是母体的体质，张景岳在《妇人规》中提到：“欲绵瓜瓞，当求基址，盖种植者必先择地，沙砾之场，安望稻黍？求子者必先求母，薄福之妇，安望熊罴？”可见母体体质虚弱则难以受孕。

张景岳认为，肾气不足是不孕的病机关键，如妇人年稚，肾气未充，则难以受孕。此外，针对肾气不足，张景岳还提出了“二阳相应”的概念，曰：“夫君火在心，心其君主也；相火在肾，肾其根本也。二火相因，无声不应……肾宜足，肾足则阳从地起，而由肾及心，先肾后心者，以水济火，本乎自然。”强调受孕应重视心肾相交，心火清明，肾气旺盛，阴精充沛，以水济火，则构成了受孕的最佳条件；若肾精耗竭，无以相济，心肾不交，则二阳不应，受孕则难。

《妇人规》又言：“妇人所重在血，血能构精，胎孕乃成。”张景岳认为气血不足、气郁血滞亦为不孕的常见病因，而心脾则为关键脏腑。胎以血为主，血又由气所化生，阴血不足，则不能育胎；阴气不足，则不能摄胎，胎儿发育与母体气血调和密切相关，而气畅血行关键在于命门及心脾。精血同源，命门为冲任之血海，冲任统摄阴血的功能皆取决于命门；心脾为精血之源，心主血脉亦生血，脾主运化，为后天之本、气血生化之源，故心脾和则气畅血行，胎孕乃成。若妇人气郁，亦无益于受孕，《妇人规》中提到：“产育由于血气，血气由于情怀，情怀不畅则冲任不充，冲任不充则胎孕不受。”气郁则血行不畅，冲任无以充盈阴血，则交而不孕，孕而不育，胎孕不受。

岭南罗氏妇科诊治不孕症时，也将脾肾不足作为首要病机，重视冲任盛衰和气血运行。岭南罗氏妇科认为与生殖关系最密切的是肾气、天癸、冲任的盛衰，重视肾-天癸-冲任-胞宫轴。罗元恺教授认为，妊娠与肾气和冲任二脉关系密切，妊娠是男女肾气充实，两精相搏，有机结合的结果。岭南地区具有“炎方土薄，濒海地卑”的地理气候特点，岭南妇女易脾肾不足、气阴两虚^[4]，故岭南罗氏妇科认为冲任气血不充是不孕的常见病机。冲任之本在于肾，肾气衰则冲任亏损，冲任损及天癸，天癸是体

内的一种微量体液,直接与性生殖有关,天癸衰竭则最终导致不孕。脾胃亦与妇科关系密切,脾胃主升清降浊,供应水谷精微,水谷精微化生气血,经、孕、产、乳皆以血为用,若脾土虚衰,脾阳不振,不能化生气血,则冲任失养,不易受孕。而肝失疏泄亦为不孕症常见的病因,肾藏精,肝藏血,主疏泄,精血互生互化,藏泄互资互制,共同构成种子孕育的基础,若肝失疏泄,血气运行不畅,阻碍摄精成孕,种子亦难^[5]。

1.3 种子之法,首立治则 《景岳全书·妇人规》明确指出:“种子之方,本无定轨,因人而药,各有所宜。故凡寒者宜温,热者宜凉,滑者宜涩,虚者宜补。去其所偏,则阴阳和而生化著矣。今人不知此理,而但知传方,岂宜于彼者亦宜于此耶?”强调妇人不孕之内因复杂,故提倡一人一方,种子之法不可拘泥于固定之方。罗元恺教授赞成张景岳的观点,严肃地指出:“世人有置中医理论于不顾,妄以一方一药而概治不孕不育症,又岂能均有效哉?乃藉此以欺世盗名或敛财者耳。”

2 《妇人规》诊治不孕的治则治法观点

张景岳在《妇人规》中提到,妇人所重在血,血病皆为真阴之病,而命门主真阴统摄之权,故凡补命门,应重视培根固本之道,补真阴而顾阳气。不孕的治疗当以调和气血为主,代表方为毓麟珠、八珍益母丸,若辨证为脏寒气滞,妇人禀受气虚,胎脏虚寒,则予续嗣降生丹最佳。由种子求嗣诸方中可见张景岳用药重点在于调补命门阴阳、益肾填精,均不离治肾培元的宗旨^[6]。此外,不孕之病程较长,常予丸散剂长期服用,因此,张景岳强调方中应慎用散风及败血苦寒峻利等药,以免长期服用损伤气血,适得其反,若治疗不孕时不加辨证而随意使用香附等味辛性燥之品,将使气血虚者反耗气血,使母体气血渐弱,胎元不固。

3 岭南罗氏妇科诊治不孕的治则治法观点

3.1 调经助孕,首重脾肾 在调养脏腑方面,岭南罗氏妇科亦重视脾肾,但更注重调经以助孕,认为种子首重调经助孕,而调经关键在于脾肾。岭南地区气候潮湿炎热,长夏多雨,而冬令苦短,则阳气潜藏不足,脾肾不足,气阴两虚^[7],故岭南人体质纤弱,脾肾虚弱的体质多见^[8]。罗氏妇科结合岭南地区特色,形成了独特的治法观点。罗氏妇科认为,肾

主先天,脾主后天,二者共为精气血之本,故与生殖有关的虚证,多责之脾肾^[8]。妊娠与冲任二脉有密切的关系,肾气不充,脾虚不固,则任脉不通,冲脉不盛,胞脉不充,终致不孕,因此调治不孕应以调治脾肾为重^[9]。而在用药方面,虽然应以滋补脾肾为主,然而相较于北方地区重用肉桂、附子等补阳药,罗氏妇科则更善用南药,而慎用大攻大补,多选用性甘、平,补而不燥之品,如五指毛桃、巴戟天、菟丝子、黄精等^[10],且常兼加以健脾之品,使气血冲任经脉得以充养。针对肾虚型不孕,肾阳虚者,治宜温肾壮阳暖宫,常用右归丸加减温补肾阳,填补肾精。右归丸具有调节神经-内分泌-免疫系统的作用,能够调节性激素表达,提高子宫内膜容受性,促进卵泡的发育和成熟,提高受孕的成功率^[11]。肾阴虚者,治宜滋肾养阴益血,以左归饮为主。研究表明,左归饮能调节卵巢功能及免疫功能,运用于不孕症的治疗疗效显著^[12],在主方基础上,加陈皮、白术、党参、黄芪、淮山药、芡实等健脾之品,以兼调脾胃。针对脾肾两虚之不孕、易滑胎者,罗元恺教授创滋肾育胎丸以补肾健脾、益气培元、填精益血助孕。现代临床研究表明,滋肾育胎丸可改善卵巢储备功能,调节激素表达,促进卵泡发育,提高妊娠率^[13]。

在调经助孕方面,讲究顺应阴阳气血,因势利导,提出了“周期序贯法”以调经助孕。在内膜增生期,是阴成形的过程,阴精渐长,故此阶段应以滋阴养血、调补冲任为主;在排卵期,阴精充盈,阴阳转换,此阶段应以阴中求阳为主,常酌情加入活血调肝之品;在内膜分泌期,阴阳平衡,应注重补阴阳气血^[14]。如阴阳气血失衡,卵泡未能发育成熟,无排卵则导致不孕,对于此类患者,罗元恺教授自拟促排卵汤,认为无排卵者多属肾阳虚兼肾阴不足,故注重温肾阳,滋肾阴,方中以菟丝子、巴戟天、淫羊藿、枸杞子、熟地黄、附子、当归、党参、炙甘草为主,临证使用多可取得满意疗效。

除了调补脾肾,罗氏妇科认为求嗣种子亦不能忽视调理肝气。妇人尤易情绪波动,肝气不舒,使气血运行不畅,阻碍摄精成孕。对于此类肝气郁结型不孕,治宜舒肝解郁、行气养血,以《傅青主女科》中的开郁种玉汤治疗效佳,且罗元恺教授以傅青主定经汤为基础,自拟出加味定经汤丸,该方具

有补肾健脾舒肝、调经种子之功，常用治月经不调以至难于受孕者^[15]。

3.2 胎孕所由，总在血气 在调和气血方面，罗氏妇科继承张景岳之观点，又结合地域特点有所发展。岭南妇人易脾肾虚弱、气阴两虚，脾为气血生化之源，脾不足则气血生化无源，运化失司则易生痰湿。妇人以气血为用，气血不足则冲任失养，种子基址贫瘠；气滞血瘀则冲任不畅，难以受孕；若气虚不运，则水湿内停，聚而成痰，阻遏胞络。女性以血为用，本易耗伤阴血，故岭南罗氏妇科特别注重对真阴的调护^[1]。在用药方面，讲究善用甘药，补益则少选峻补，多用平补之品；疏肝行气则选质轻、性平之岭南特色药材，如素馨花、布渣叶、合欢花等^[10]。对于气血虚弱者，治宜大补气血，佐以温肾，常以《景岳全书》毓麟珠为主方加减。毓麟珠由八珍汤为底方，加菟丝子、杜仲、鹿角霜、花椒，全方以温补肾气、培补脾气为主，则冲任盛，胎孕乃成。现代药理学研究表明，毓麟珠可能通过调节内分泌，改善卵泡发育及排卵，促进胞宫血液循环等途径治疗不孕症^[16]。罗氏妇科学术继承人张玉珍教授在使用毓麟珠时，常加入养血疏肝之品，以达肝脾肾三脏同调的目的。对于证属气滞血瘀者，讲究攻补兼施，需着重于行气活血化痰以调经，方以丹桅逍遥散合金铃子散或少腹逐瘀汤加减，此证型患者多为慢性盆腔炎或输卵管阻塞引致不孕，故以此治则遣方用药，则受孕几率大大增加。若为痰湿内阻型不孕，治宜理气活血化痰湿，用方以苍附导痰丸合佛手散加减为主，以达到攻补兼施的目的^[15]。

4 小结

张景岳在《妇人规》中详述不孕的病因，重视种子的时机，认为母体的肾气及气血亏虚是不孕的病机关键；提出了求嗣种子应以“填补命门，调和气血”为治则，根据母体的体质进一步辨证施治，创一系列种子之方，重视脾肾及气血，其理论体系至今仍对后世影响深远。岭南罗氏妇科在《妇人规》求嗣种子思想的基础上，结合岭南地区“炎方土薄，濒海地卑”的地理气候特点，岭南妇女易脾肾不足、气阴两虚等的体质特点^[4]，对不孕的诊治观点又有新的发展。罗氏妇科将不孕的病因进一步归

纳，认为种子不仅需要重视时机，还需注意顺应阴阳转换，并以肾-天癸-冲任-胞宫轴理论为基础，提出母体的脾肾及冲任不充是不孕主要的病因；进一步完善了对不孕的治则治法，提出“种子首重调经助孕，调经关键在于脾肾”的治则，创滋肾育胎丸、促排卵汤等种子之方，丰富了求嗣种子的证治理论，其诊治观点值得进一步研究。

[参考文献]

- [1] 曹蕾, 朱玲, 罗颂平. 岭南罗氏妇科, 传承百年枝繁叶茂[J]. 环球中医药, 2019, 12(10): 1459-1462.
- [2] 张景岳. 妇人规[M]. 罗元恺, 点注. 广州: 广东科技出版社, 1984: 3.
- [3] 钟伟兰. 罗颂平教授治疗不孕症经验介绍[J]. 中医临床研究, 2014, 6(4): 26-28.
- [4] 阮晓枫, 袁烁, 郜洁, 等. 岭南妇科诊治不孕症的学术特色[J]. 中医药导报, 2019, 25(4): 6-8, 12.
- [5] 刘方, 罗颂平. 罗颂平治疗卵巢功能减退不孕症临证思路[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(8): 1609-1611.
- [6] 王田平, 魏世胤, 韩雪梅, 等. 试论《景岳全书·妇人规》求嗣种子之法[J]. 四川中医, 2016, 34(7): 3-5.
- [7] 阮晓枫, 陈思韵, 刘成丽. 广府文化影响下岭南罗氏妇科流派的传承与发展[J]. 广州中医药大学学报, 2015, 32(5): 968-970.
- [8] 孙晓玲, 钟伟兰. 岭南罗氏妇科流派用药特色[J]. 中国现代医生, 2016, 54(15): 116-118, 122.
- [9] 张玉珍, 刘菊芬, 罗颂平. 罗元恺教授经验方“滋肾育胎丸”临床总结(附150例疗效分析)[J]. 新中医, 1983, 15(3): 11-14.
- [10] 黄娟, 朱玲, 曹蕾, 等. 岭南罗氏妇科诊治不孕症的特色[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(10): 4843-4846.
- [11] 肖美玲, 张汉青. 右归丸对肾阳虚型不孕症患者卵泡发育及子宫内膜容受性的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(26): 2902-2904.
- [12] 倪伍有姑莫, 何雪婷, 雨桐, 等. 左归饮的临床应用与实验研究进展[J]. 国医论坛, 2021, 36(1): 72-75.
- [13] 闫晓彤, 齐聪. 滋肾育胎丸临床应用及作用机制研究进展[J]. 上海中医药杂志, 2016, 50(8): 98-100.
- [14] 张宸铭, 倪张俊, 罗颂平. 罗颂平治疗排卵障碍性不孕经验[J]. 中医杂志, 2013, 54(24): 2142-2144.
- [15] 张玉珍, 罗颂平. 罗元恺教授论治不孕不育症学术经验介绍[J]. 新中医, 2002, 34(4): 7-9.
- [16] 王晨晔, 丁彩飞. 毓麟珠方治疗女性不孕症评述[J]. 中国性科学, 2019, 28(5): 74-76.

(责任编辑: 刘淑婷)